

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 1月号

令和8年1月発行

新年、あけましておめでとうございます。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」は、今年も子育てをしているご家族の方や妊娠中の方など、子どもを取り巻く多くの人が自由に集い、気軽に利用できる場にしていきたいと思います。職員一同、心よりお待ちしております。

2026年も皆様にとって幸多き年となりますように。今年もよろしくお願ひいたします。

～1月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)

妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
			1 元旦 	2 「にこなん」・「出張ひろば」は 年始(1月4日まで)休館です。	3
5	6 ⌚にこにこたいむ 10:30	7 絵本のひろば 10:30	8 ⌚にこにこたいむ 10:30	9 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームはお休み	10 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
12 成人の日	13 ⌚にこにこたいむ 10:30	14	15 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	16 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	17 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
19	20 ⌚にこにこたいむ 10:30	21 絵本のひろば 10:30	22 ⌚にこにこたいむ 10:30	23 こそだてひろば 9:30～11:30	24 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
26	27 ★育児学級 絵本の読み聞かせ 10:00～11:00	28	29 ⌚にこにこたいむ 10:30	30	31 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ

12/16(火)
にこなんファミリー
コンサートの様子



★育児学級『骨盤ケア教室』

日 時…15日(木) 10:00～11:00

講 師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

★育児学級『絵本の読み聞かせ』

日 時…27日(火) 10:00～11:00

講 師…子育て支援コーディネーター 畠山 あゆみ

定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



絵本の読み聞かせを楽しみ、家庭でも「絵本の時間」のある子育てをしませんか。親子で楽しいひとときを過ごしましょう。絵本の紹介もあります。

にこ eco のお知らせ

家庭で使わなくなった育児用品を必要な方に有効に利用してもらえるよう、にこ eco を企画しました。

2月17日(火)～2月27日(金) 9:00～16:00

この期間、ご希望の方にオムツや衣服などをお渡しします。



・物品の提供は、引き続き2月10日(火)まで受付しています。

令和7年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	野市東こども園 「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



〈出張ひろば休み〉

野市東こども園…5日
香我美おれんじ保育所…20日
2月3日

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258