



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより6月号



令和7年6月

紫陽花がきれいに色づき始める季節となりました。雨上がりには草花の中で小さなアマガエルやカタツムリが気持ち良さそうにたたずんでいる姿が見られ、この季節ならではの情景も楽しめそうです。気温や湿度の高い日は、十分な水分補給で熱中症に気を付けましょう。



～6月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方も気軽にいつでもご利用いただけます

月	火	水	木	金	土
2	3 ★育児学級 『親子ヨガ教室』 10:00～11:00 定員に達しました	4 絵本のひろば 10:30	5 ☺にこにこたいむ 10:30	6 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームはお休み	7 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
9	10 ☺にこにこたいむ 10:30	11	12 ☺にこにこたいむ 10:30	13 こそだてひろば 9:30～11:30	14 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
16 	17 ☺にこにこたいむ 10:30 ランチルームはお休み	18 絵本のひろば 10:30	19 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	20 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	21 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
23	24 ★育児学級 『ベビーマッサージ』 10:00～11:00	25	26 ☺にこにこたいむ 10:30	27 こそだてひろば 9:30～11:30	28 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
30					

夏野菜が大きく育っています。



『かたつむりをつくろう』
製作の様子



★育児学級『骨盤ケア教室』

日 時…19日（木）10:00～11:00

講 師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。

※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★育児学級『ベビーマッサージ』

日 時…24日（火）10:00～11:00

講 師…助産師 小松 あさみ

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

（お座りする6ヶ月頃までの赤ちゃん対象）

オイルマッサージを通して、肌がふれあう心地よさを感じながらベビーマッサージをしませんか。

※バスタオルをご持参ください。予防接種後、72時間はマッサージができません。

当日の予防接種は控えてください。



★育児学級『歯の健康について』

日 時…7月1日（火）10:00～11:00

講 師…歯科衛生士 北川 美恵

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

歯科衛生士が子どもさんの口の中や歯のことについてお話をしてくれます。気軽に相談もできますので、ぜひご参加ください。

※子どもさんが使っている歯ブラシとハンドタオルを持参してください。



『水遊びについて』

7月から水遊びを始めます。持ち物など詳しい内容は、後日お知らせします。

＜出張ひろばの休み＞

夜須こども園保育所…7月3日



令和7年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	野市東こども園 「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258