

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 1月号



令和7年1月発行

新年、あけましておめでとうございます。
香南市総合子育て支援センター「にこなん」は、今年も子育てをしているご家族の方や妊娠中の方など、子どもを取り巻く多くの方が自由に集い、気軽に利用できる場にしていきたいと願っています。たくさんの方が来てくださることを、職員一同、心よりお待ちしております。
2025年も皆様にとって幸多き年となりますように。今年もよろしくお願ひいたします。


～1月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。




月	火	水	木	金	土
		1 元旦 	2	3	4
		「にこなん」・「出張ひろば」は、 年始(1月5日まで)休館です。			
6	7 *ほかほかたいむ 10:30	8 絵本のひろば 10:30	9 ◎にこにこたいむ 10:30	10 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームお休み	11 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
13 成人の日	14 *ほかほかたいむ 10:30	15	16 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	17 授乳相談栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～16:00	18 ★パパの育児学級 『パパの体あそび ワークショップ』 事前予約の方のみ
20	21 *ほかほかたいむ 10:30	22 絵本のひろば 10:30	23 ◎にこにこたいむ 10:30	24	25 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
27	28 ★育児学級 絵本の読み聞かせ 10:00～11:00	29	30 ◎にこにこたいむ 10:30	31	


★育児学級『骨盤ケア教室』
日 時…16日(木) 10:00～11:00
講 師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★パパの育児学級『パパの体あそびワークショップ』
日 時…18日(土) 10:00～11:00
講 師…Pese Sports 代表 笹岡 真
対 象…歩行が安定している子ども(1歳6カ月～)とパパ
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
(香南市在住の方のみ)
身体も心もリフレッシュしながら、親子で体を動かして楽しみませんか。
パパ同士の交流も楽しみましょう♪
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★育児学級『絵本の読み聞かせ』
日 時…28日(火) 10:00～11:00
講 師…認定NPO法人 高知こどもの図書館 岡本 富美
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
絵本の読をみ聞かせ親子で楽しみ、絵本のある子育てをしませんか。
年齢に合った絵本の紹介もあります。



にこecoのお知らせ
2月18日(火)～2月28日(金)9:00～16:00の期間に、ご希望の方にオムツや衣服などをお渡しします。
・引き続き物品の提供は、2月10日(月)まで受付しています。

12/17(火)ウインターコンサートの様子



令和6年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つなぐひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258