

# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより12月号

令和7年12月発行

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じます。子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返るこの頃です。あっという間に年内最後のひと月となりました。本年も「にこなん」をご利用いただきありがとうございました。来年もよろしくお祈りいたします。

## ～12月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）  
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
1 ★育児学級 『クリスマスツリーを作ろう』	2 にこにこ ★子育て講座 ☺にこにこたいむ 10:30	3 絵本のひろば 10:30	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームはお休み	6 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
8	9 ☺にこにこたいむ 10:30 ランチルームお休み  ひろばは通常通りご利用できます。	10 訪問イベント 『世界に1冊だけの絵本をつくろう』	11 ☺にこにこたいむ 10:30	12 こそだてひろば 9:30～11:30	13 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
15 	16 ★育児学級 にこなんファミリーコンサート 10:00～11:00	17 絵本のひろば 10:30	18 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	19 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	20 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
22	23 ☺にこにこたいむ 10:30	24 	25 ☺にこにこたいむ 10:30	26 こそだてひろば 9:30～11:30	27 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
29	30	31	※「にこなん」「出張ひろば」は年末年始（12月28日～1月4日まで）休館です。		



★育児学級『にこなんファミリーコンサート』  
日 時…16日（火） 10:00～11:00  
ピアノ 黒瀬 理奈 ソプラノ 保木 ふみ  
いつもの場所で、みんなで音楽を楽しみましょう！

★育児学級『骨盤ケア教室』  
日 時…18日（木） 10:00～11:00  
講師…理学療法士 國常 文佳  
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。  
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。  
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

訪問イベント  
『世界に1冊だけの絵本をつくろう』  
～たいせつな あなたへ～  
日 時…12月10日（水）① 9:30～10:00  
② 10:30～11:00  
③ 11:30～12:00  
定員数…1回各4組（全12組）事前予約で定員に達し次第終了となります。  
主催…児童家庭支援センター高知みその  
参加料…無料  
お子さんに贈る、大切な想いを込めた絵本を作りませんか？  
絵本作家のなるかわしんごさんが特別に作った絵本に、お子さんのエピソードを書きこんだり、手形・足形を押ししたりします。  
☆初めての方を優先させていただきます。  
☆スタンプを使用するため、汚れてもかまわない服装をお勧めします。  
☆母子手帳を見ながらの製作をお勧めします。  
☆きょうだい児の子どもさんの絵本をご希望の方もお申し込みください。

曜日	時間
月	9:00～12:00
野市東こども園	「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

子育て情報サイト  
**香南キッズ**  
登録はこちらから！

＜出張ひろば休み＞  
野市東こども園…1日、1月5日  
夜須こども園…4日

香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4  
TEL 0887-50-5257  
FAX 0887-50-5258

令和8年2月に  
にこecoを開催  
します。

家庭で使わなくなった育児用品を必要な方に有効に利用してもらえよう、物品の提供にご協力ください。  
＜未使用品＞  
・サイズの合わなくなったオムツ、紙パンツ ・スタイ ・ベビー帽子  
・靴（15cmまで）  
＜目立った汚れのないもの＞  
・ベビー服（サイズ120まで） ・おもちゃ（ぬいぐるみや人形は除く）  
・チャイルドシート ・ベビーチェア（ハイ、ロー） ・ハンボ  
\*12/1（月）～R8.2/10（火）の間に、「にこなん」までお持ちください。  
詳しくは1月のおたよりでお知らせします。