

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 11月号

令和7年11月発行

朝と昼の寒暖差が大きくなり、肌寒く感じられるようになりました。
「にこなん」では、秋晴れの空が気持ち良く、すな場やぞうのすべり台での遊びを楽しんでいます。秋は紅葉の季節、今しか楽しめない景色も楽しみましょう。

～11月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
					1 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
3 文化の日	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5 🔥火災消火・避難 訓練 10:00～11:00	6 ☺にこにこたいむ 10:30	7 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームはお休み	8 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ 土曜開館は休み
10	11 ☺にこにこたいむ 10:30	12 絵本のひろば 10:30	13 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	14 こそだてひろば 9:30～11:30	15 🌸子育て講演会 9:30～11:00
17 	18 ☺にこにこたいむ 10:30	19 絵本のひろば 10:30	20 ☺にこにこたいむ 10:30	21 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	22 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
24 振替休日	25 ☺にこにこたいむ 10:30	26 ★育児学級 『ミュージック・ ケアを楽しもう』 10:00～11:00	27 ☺にこにこたいむ 10:30	28 こそだてひろば 9:30～11:30	29 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

令和7年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	野市東こども園 「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



🌸子育て講演会 『あかちゃんからの性教育ってどんなこと？』

日時…15日（土） 9:00～11:00

講師…子育てひろば「めぐみ」弘田 恵子氏

※就学前の子どもさんを子育て中の方が対象です。

詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせは「にこなん」まで。
（申し込みの締め切りは11月5日（水）です。託児は定員になり次第、締め切らせていただきます。）



5日（水）10:00～11:00、火災消火・避難訓練を行います。

この機会に、安全な避難方法や消火器の使い方など一緒に学びましょう。

香南消防署の方が来てくださいます。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…13日（木） 10:00～11:00

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。

※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★育児学級『ミュージック・ケアを楽しもう』

日時…26日（水） 10:00～11:00

講師…NPO法人日本ミュージック・ケア

協会認定指導者 岩城 美喜江

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

（歩き始めた子どもから対象）

音楽の心地よさを感じながら、親子で体を動かしたり、楽器などに触れて音を鳴らしたりすることを楽しみます。



★育児学級『クリスマスツリーを作ろう』

日時…12月1日（月）～ 5日（金） 9:00～16:00

ツリー形の台紙にカラフルなシールを貼り、毛糸を巻いて作ります。かわいらしいクリスマスツリーを作しましょう♪



10月の育児学級の様子



骨盤ケア教室



わらべうたベビーマッサージ



おもちゃで遊ぼう

