



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより10月号



令和7年10月発行

暑さもようやくひと段落し、気づけば気持ちのいい秋空が広がる季節になりました。木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。
「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、たくさんの秋をご家族で楽しめそうです。

～10月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方も気軽にいつでもご利用いただけます。



月	火	水	木	金	土
		1 絵本のひろば 10:30	2 ☺にこにこたいむ 10:30	3 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームはお休み	4 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
6 ★育児学級 製作 『紙コップで おもちゃを 作ろう』	7 ☺にこにこたいむ 10:30 ランチルームお休み	8 ★育児学級 『わらべうた ベビーマッサージ』 10:00～11:00	9 ☺にこにこたいむ 10:30	10 こそだてひろば 9:30～11:30	11 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
13 スポーツの日	14 ☺にこにこたいむ 10:30	15 絵本のひろば 10:30	16 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	17 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	18 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
20	21 ★育児学級 『おもちゃで遊ぼう』 10:00～11:00	22 	23 ☺にこにこたいむ 10:30	24 こそだてひろば 9:30～11:30	25 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
27	28 ☺にこにこたいむ 10:30	29	30 ☺にこにこたいむ 10:30	31 	



令和7年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	野市東こども園 「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

＜出張ひろば休み＞
夜須こども園…16日、23日

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232
高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

★育児学級 製作

『紙コップでおもちゃを作ろう』

日時…6日（月）～10日（金）9:00～16:00
紙コップを使って、いないいないばあのできる人形を作ってみませんか？
キリン、シマウマ、ウサギの中からどれか一つを選べます。



★育児学級『わらべうたベビーマッサージ』

日時…8日（水） 10:00～11:00
講師…子育て支援コーディネーター 畠山 あゆみ
定員数…8組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
（生後6か月までの子ども対象）
わらべうたによる肌のふれ合いを通してのベビーマッサージです。一緒にわらべうたを口ずさみながら親子で楽しみましょう！
※バスタオルと水分を補給する飲み物をご持参ください。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…16日（木） 10:00～11:00
講師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★育児学級『おもちゃで遊ぼう』

日時…21日（火） 10:00～11:00
講師…おもちゃコンサルタント 濱田 百合子
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
子どもさんの年齢、月齢に合ったおもちゃの紹介とその遊び方を教えてください。いろいろなおもちゃで親子で一緒に遊びませんか。



★1月15日（土）子育て講演会

『あかちゃんからの性教育ってどんなこと？』

講師 子育てひろばめぐみ 弘田 恵子 氏

性教育は赤ちゃんの頃から、生活の中での大人の関わり方で子ども自身が自分を守るように育っていくと言われています。日々の中で、大切にしたいことをみんなで一緒に学びませんか？

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

※就学前の子どもさんを子育て中の方が対象です。

詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせは「にこなん」まで。

（申し込みの締め切りは11月5日（水）です。託児は定員になり次第、締め切らせていただきます。）

