



# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより8月号



令和6年8月発行

日差しが厳しくなり、本格的な暑い夏がやってきました。「にこなん」の樹木にもセミが集まってきて大合唱をしています。  
水分補給をこまめにし、しっかりと休息をとりながら夏をのりきりましょう。



～8月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）  
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
			1 ☺にこにこたいむ 10:30	2 水遊び 離乳食講習会 ランチルームお休み	3
5 水遊び 製作 手描きうちわ作り	6 *ほかほかたいむ 10:30	7 絵本のひろば 10:30	8 ☺にこにこたいむ 10:30	9 水遊び 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	10 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
12 振替休日	13 *ほかほかたいむ 10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	14 絵本のひろば 10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	15 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	16 授乳相談、栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	17
19 水遊び	20 *ほかほかたいむ 10:30 ランチルームお休み	21 絵本のひろば 10:30	22 ☺にこにこたいむ 10:30	23 水遊び 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	24 土曜開館 9:00～11:30 ★育児学級 『パパの会』 香南市在住の方のみ
26 水遊び	27 ★育児学級 『わらべうた ベビーマッサージ』 10:00～11:00	28 水遊び	29 ☺にこにこたいむ 10:30	30 水遊び 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	31

## 水遊びをしているよ♪

お盆期間中(14日、16日)は  
水遊びをお休みします。



### 製作『手描きうちわ作り』

5日(月)～9日(金)の期間中、いろいろな形を描いたり貼ったりしてオリジナルのうちわを親子で作りましょう♪



### ★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…15日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。  
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



### ★育児学級『パパの会』

日時…24日(土) 9:30～11:00 (香南市在住の方のみ)

子育て中のパパ、これから子育てをするパパが集まって話をしましょう。日頃の悩みやちょっとした疑問など、保育士パパもまじえてみんなで語り合ってみませんか？日々の子育ての楽しさや苦労を共感しあって翌日からのパワーにしましょう。土曜開館は通常通り利用できます。



### ★育児学級『わらべうたベビーマッサージ』

日時…27日(火) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…子育て支援コーディネーター 畠山 あゆみ

定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

(生後12か月までの子ども対象)

講師の先生の優しくあなたかなわらべうたベビーマッサージ。一緒にわらべうたを口ずさみながらベビーマッサージをしましょう♪ **バスタオルをご持参ください。**



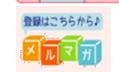
### 「にこなん」で遊ぼう！



香南市在住で幼稚園・保育所等に就園しているお子さんとその保護者の方も「にこなん」を利用できます。  
今月は9日(金)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・23日(金)・30日(金)です。未就園児の方も通常通り利用できます。

### 令和6年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



LINE友達登録  
子育ての情報配信！



### ＜出張ひろば休み＞

赤岡保育所…7日、14日  
香我美おれんじ保育所…13日  
夜須こども園…15日



香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4  
TEL 0887-50-5257  
FAX 0887-50-5258