

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより7月号

令和6年7月発行

湿度が高い日が続き、梅雨明けが待ち遠しい季節です。
プランター栽培していた、キュウリ、ピーマン、ナス、などの夏野菜が次々と大きくなり、収穫の時期となりました。

～7月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
1 ★育児学級 「ペットボトルシャワーを作ろう」 水遊び	2 *ぼかぼかたいむ 10:30	3 絵本のひろば 10:30 水遊び	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5 離乳食講習会 ランチルームはお休み 水遊び	6
8 水遊び	9 *ぼかぼかたいむ 10:30	10 水遊び	11 ☺にこにこたいむ 10:30	12 水遊び	13 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
15 海の日	16 ★育児学級 『家庭での手当』について 10:00～11:00	17 絵本のひろば 10:30	18 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	19 水遊び 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～16:00	20
22 水遊び	23 *ぼかぼかたいむ 10:30	24 水遊び	25 ☺にこにこたいむ 10:30	26 水遊び 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～16:00	27 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
29 水遊び	30 *ぼかぼかたいむ 10:30	31 水遊び			

★育児学級『ペットボトルシャワーを作ろう』
日 時…1日(月)～5日(金) 9:00～16:00
身近な材料を使って、オリジナルのペットボトルシャワーを親子で作ってみませんか。



★育児学級『家庭での手当』について
日 時…16日(火) 10:00～11:00
講師…赤岡保育所 尾崎信子看護師
家庭での急な病気やケガをした時の手当てについてのお話を聞いてみませんか。



★育児学級『骨盤ケア教室』
日 時…18日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…理学療法士 國常文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



「にこなん」であそぼう！
香南市内在住で幼稚園・保育所等に就園しているお子さんとその保護者の方も毎月第3金曜日(13:00～16:00)「にこなん」を利用できます。
7月は第3金曜日19日(金)に加えて、26日(金)(13:00～16:00)も利用できます。
未就園児の方も通常通り利用できます。

<出張ひろばのお休み>
・夜須こども園…4日(木)
・赤岡保育所…10日(水)



水遊びがはじまるよ♪

7/1(月)～8/30(金) 毎週月・水・金 9:30～11:00(20分程度)
水の感触を味わいながら親子で水遊びを楽しみましょう♪
準備物 ・水着、または濡れても構わない服・着替え
・フェスタオル ・水遊び用おむつ
※「絵本のひろば」の日は、お休みです。
※ 雨が降ってなくても天候や気象状況等によりお休みの日もあります。



令和6年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

