

# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 11月号

令和6年11月発行

あちこちにコスモスが咲き、朝と昼の寒暖差が大きくなり、肌寒く感じられるようになりました。秋晴れの空の下「にこなん」では、すな場やそうのすべり台が楽しく、テラスで遊ぶと少し冷たく感じられる風が心地よく、秋の季節が楽しめます。

～11月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)  
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
			11月より毎月第1金曜日の11～12時健康対策栄養士による「栄養相談」を行います	1 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 13:30～ ランチルームお休み	2
4 振替休日	5 *ぼかぼかたいむ 10:30	6 絵本のひろば 10:30	7 ☺にこにこたいむ 10:30	8	9 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
11	12 *ぼかぼかたいむ 10:30	13	14 ☺にこにこたいむ 10:30	15 授乳相談・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～16:00	16 子育て講演会 9:30～11:00
18	19 *ぼかぼかたいむ 10:30	20 絵本のひろば 10:30	21 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	22	23 勤労感謝の日
25	26 ★育児学級 ベビーマッサージ 10:00～11:00	27	28 ☺にこにこたいむ 10:30	29	30

令和6年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



10月の育児学級の様子  
紙パックでおもちゃ作り



親子で体を動かして遊ぼう

おもちゃで遊ぼう



## ★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…21日(木) 10:00～11:00

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。  
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



## ★育児学級『ベビーマッサージ』

日時…26日(火) 10:00～11:00

講師…小松 あさみ助産師

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

(お座りする6ヶ月頃までの赤ちゃん対象)

オイルマッサージを通して肌のふれあう心地よさを感じながらベビーマッサージをしませんか。 ※バスタオルをご持参ください。



## 訪問イベント

### 『世界に1冊だけの絵本をつくろう』

～たいせつなあなたへ～

日時…12月2日(月) ① 9:30～10:00

② 10:30～11:00

③ 11:30～12:00

定員数…1回各4組(全12組) 事前予約で定員に達し次第終了となります。

主催…児童家庭支援センター高知みその

参加料…無料

お子さんに贈る、大切な想いを込めた絵本を作りませんか?  
絵本作家のなるかわしんごさんが、特別な絵本を作ってくれました。  
絵本にお子さんのエピソードを書きこんだり、手形・足形を押ししたりします。  
児童家庭支援センター高知みその職員が絵本作りのサポートをします。

☆スタンプを使用するため、汚れても大丈夫な服装をお勧めします。

☆母子手帳を見ながらの製作をお勧めします。

☆兄弟分の絵本もご希望の方はお申し込みください。



## 〈出張ひろばのお休み〉

夜須こども園…7日(木)

吉川みどり保育所…25日(月)

園行事のため、お休みします。



香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4  
TEL 0887-50-5257  
FAX 0887-50-5258