

朝夕の涼しい風に秋の気配が感じられるようになりました。だんだんと夜長になる9月、中秋の名月と言われる十五夜の日にご家族でお月見を楽しみたいですね。夏の疲れが出るこの時期、体調を整えていきましょう

～9月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)



月	火	水	木	金	土
				1 離乳食講習会	2
4	5 🌻ほかほかたいむ 10:30	6 絵本のひろば 10:30	7 🌻にこにこたいむ 10:30	8	9 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に 限ります
11	12 🌻ほかほかたいむ 10:30	13	14 🌻にこにこたいむ 10:30	15 母乳・栄養相談 9:30～10:30	16
18	19 🌻ほかほかたいむ 10:30 マタニティ Day	20 絵本のひろば 10:30	21 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	22	23 秋分の日
25 	26 ★育児学級 「ネット時代の 子育て、ちょっといい話」	27	28 🌻にこにこたいむ 10:30	29 	30

楽しい絵本や育児に関する本があります



「にこなん」では、子どもの絵本や保護者向けの本の貸し出しをしています。絵本の読み聞かせを通して親子で楽しい時間を過ごしましょう。パパ、ママも育児の合間や息抜きタイムに読書でほっとする時間をとってみませんか。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…21日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。

※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★『ネット時代の子育て、ちょっといい話』

日時…26日(火) 10:00～11:00

講師…千斗枝グローバル教育研修所代表等 山中 千枝子

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

ネット社会の中で子どもを守るために、ぜひみんなで学びましょう。これからの子育てに大変参考になるお話です。

身長・体重が測れます

「にこなん」には身長・体重計があり、いつでも測ることができます。

低月齢のお子さん用と、立ったまま測ることができるお子さん用の2種類ありますので、お子さんに合わせてご利用できます。

お気軽にお声掛けください。



8月の水遊びの様子

水遊び楽しかったね♪



〈出張ひろば休み〉

赤岡保育所…13日(水)
園行事のため、お休みします。

令和5年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	



LINE 友達登録
子育ての情報配信!



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258