



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより8月号



令和5年8月発行

蝉の聲がにぎやかな「にこなん」です。季節はすっかり夏となりました。日差しも厳しくなり、暑い日が続いています。「にこなん」では玄関前のミストから涼を取っています。ミストシャワーを浴びるとほっと一息、暑さが和らぎます。

～8月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
	1 *ほかほかたいむ 10:30	2 絵本のひろば 10:30	3 ☺にこにこたいむ 10:30	4 離乳食講習会 	5
7	8 *ほかほかたいむ 10:30	9	10 ☺にこにこたいむ 10:30	11 海の日 	12 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に 限ります ★マタニティ Day 9:30～10:30
14	15 ★マタニティ Day *ほかほかたいむ 10:30	16 絵本のひろば 10:30	17 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	18 母乳相談栄養相談 9:30～10:30 キッズくらぶ	19
21	22 *ほかほかたいむ 10:30	23	24 ☺にこにこたいむ 10:30	25 キッズくらぶ	26 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に 限ります
28	29 *ほかほかたいむ 10:30	30	31 ☺にこにこたいむ 10:30		

水遊びが始まるよ♪

8月2日(水)～30日(水) 毎週 月、水、金
9:45～10:45 (20分程度)

にこなんの中庭で水遊びを楽しみませんか。水の感触を味わいながら親子で水遊びを楽しみましょう♪

準備物

- ・水着、または、ぬれても構わない服(必ず着用)
- ・着替え ・水遊び用おむつ
- ・フェイスタオル(体拭き)を持ってきましょう。

※絵本のひろばがある日は、水遊びをお休みします。
※雨が降ってなくても天候や都合によりお休みします。

6月の育児学級...「大人のための絵本時間」お父さんも一緒に楽しんで参加しました♪



★『マタニティ Day』

日 時…12日(土) 9:30～10:30 15日(火) 9:00～12:00
対 象…妊婦とその家族
毎月第3火曜日と偶数月の第2土曜日は妊婦の方にも「にこなん」のことを知ってもらう機会として「マタニティ Day」を設けています。
土曜日のマタニティ Dayは本曜までに予約をいれてください。
妊婦さんとそのご家族のみなさんをお待ちしています。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日 時…17日(木) 10:00～11:00 受付 9:30～
講 師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★『キッズくらぶ』

日 時…18日、25日(金) 13:00～16:00
対 象…香南市在住で、幼稚園・保育所等に就いているお子さんとその保護者。
※一家庭につき、保護者2名までです。
※就学しているきょうだい児は参加できません。
子どもさんと一緒に「にこなん」を利用してみませんか。親子でゆったりと遊び、楽しいひと時を過ごしましょう。



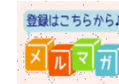
新しく消防車が
できました。
出動です!

〈出張ひろば休み〉

香我美おれんじ保育所…1日(火)4日(金)
15日(火)
吉川みどり保育所…14日(月)
夜須保育所…17日(木)
園行事等のため、お休みします。

令和5年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」	
水	赤岡保育所「つながりひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	



LINE 友達登録
子育ての情報配信!



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258