

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより7月号

令和5年7月発行

雲の合間からのぞく強い日差しに夏の訪れを感じます。
「にこなん」の畑では、5月に植えたお芋の葉が緑を濃くし、
ピーマン、ナス、オクラなどの夏野菜も少しずつ生長しています。

～7月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)



月	火	水	木	金	土
					1
3 ★育児学級 『ペットボトルシャワーを作ろう』	4 *ほかほかたいむ 10:30	5 絵本のひろば 10:30	6 ◎にこにこたいむ 10:30	7 離乳食講習会 (ランチルームお休み)	8 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
10	11 ★育児学級 応急手当について 10:00～11:30	12	13 ★育児学級 骨盤ケア教室 13:30～14:30 ◎にこにこたいむ 10:30	14	15
17 海の日	18 *ほかほかたいむ 10:30 マタニティーDay	19 絵本のひろば 10:30	20 ◎にこにこたいむ 10:30	21 母乳相談 栄養相談 ★キッズくらぶ 13:00～16:00	22 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
24	25 *ほかほかたいむ 10:30	26	27 ◎にこにこたいむ 10:30	28 ★キッズくらぶ 13:00～16:00	30
31 	<出張ひろば休み> 香我美おれんじ保育所…7日(金) 園行事のため、お休みします。				

★育児学級『ペットボトルシャワーを作ろう』
日 時…3日(月)～7日(金) 9:00～16:00
身近な材料を使って、オリジナルのペットボトルシャワーを
親子で作ってみませんか。



★育児学級『応急手当について』
日 時…11日(火) 10:00～11:30 受付 9:30～
講 師…香南市消防本部 予防課
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
家庭で起こりやすい誤飲や鼻血、熱性けいれんなど、急変時の応急手当や救命の
方法についてお話を聞いてみませんか。心肺蘇生法の体験もあります。



★育児学級『骨盤ケア教室』
日 時…13日(木) 13:30～14:30 受付 13:00～
講 師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみ
ながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で
お越しください。



★『キッズくらぶ』
日 時…7月21日、28日(金) 8月18日、25日(金) 13:00～16:00
対 象…香南市在住で、幼稚園・保育所等に就園しているお子さんとその保護者。
※一家庭につき、保護者2名までです。
子どもさんと一緒に「にこなん」を利用してみませんか。親子でゆったり
と遊び、楽しいひと時を過ごしましょう。

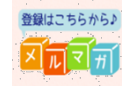


令和5年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	



夏野菜も
生長して
います♪



LINE 友達登録
子育ての情報配信!



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

