

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

新年、あけましておめでとうございます。
 「にこなん」は、今年も子育てをしているご家族の方や妊娠中の方など、子どもを取り巻く多くの方が自由に集い、気軽に利用できる場にしていきたくと思います。たくさんの方が来てくださることを、スタッフ一同心待ちにしています。
 2023年が皆様にとって幸多き年となりますように。

～1月の予定表～ “親子の交流ひろば”
 利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
2 「にこなん」・「出張ひろば」は、年始(1月3日まで)休館です。	3	4	5	6 離乳食講習会	7
9 成人の日	10 *ぼかぼかたいむ 10:30	11 	12 ☺にこにこたいむ 10:30	13	14 ★ファミリーDay (要予約) 9:00～11:30
16 妊婦さんとそのご家族の皆さんをお待ちしています	17 マタニティDay *ぼかぼかたいむ 10:30	18 絵本のひろば 10:30	19 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	20 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	21 健康対策課の助産師 栄養士が来ます
23	24 *ぼかぼかたいむ 10:30	25	26 ☺にこにこたいむ 10:30	27 ★育児学級 子どものスキンケア 10:00～11:00	28
30	31 *ぼかぼかたいむ 10:30				



★育児学級『骨盤ケア教室』
 日時…19日(木) 10:00～11:00 受付 9:30～
 講師…理学療法士 國常 文佳
 定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
 ※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

★育児学級『子どものスキンケア』
 日時…27日(金) 10:00～11:00 受付 9:30～
 講師…ベビーマッサージ講師 石崎 真衣
 定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 皮膚の仕組みやスキンケア剤の選び方など、冬の乾燥した時期、子どもの肌に合ったスキンケアの仕方についてのお話です。

高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安が(紫)(濃紫)の場合は中止となります。

ひろばの様子



ごちそうや飲み物ができたら「どうぞ」「ありがとう」「おいしいね」とお母さんとやり取りをしています。もぐもぐと食べる真似も楽しく、ままごと遊びをしています。



お母さんが「どこへ行くのかな」と子どもさんを目で追うと、ピアノで遊んでいた友達のところへ行ってちょこんとお座り。一緒に遊び始めた二人の様子をお母さんがほほえましく見守っています。



*ぼかぼかたいむ
 リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
 ☺にこにこたいむ
 季節の歌やふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。



こうちプレマ Net はこの QR コードから

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう、施設の判断で利用制限や行事を中止とさせていただく場合があります。今後の対応については、ホームページ等でご確認ください。

令和4年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つなぐひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
 TEL 0887-50-5257
 FAX 0887-50-5258