

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 11月号

令和5年11月発行

あちこちにコスモスが咲き、朝と昼の寒暖差が大きくなり、肌寒く感じられるようになりました。秋晴れの空の下、外遊びではぞうの滑り台が楽しく、テラスで遊ぶと、少し冷たく感じられる風が心地よく、おだやかな秋の季節が楽しめます。



～11月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
		1 絵本のひろば 10:30	2 ☺にこにこたいむ 10:30	3 文化の日	4
6	7 *ほかほかたいむ 10:30 ランチルームはお休みです	8	9 ☺にこにこたいむ 10:30	10 離乳食講習会	11 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
13	14 *ほかほかたいむ 10:30	15 絵本のひろば 10:30	16 ☺にこにこたいむ 10:30	17 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	18 子育て講演会 9:30～11:00
20	21 *ほかほかたいむ 10:30 ランチルームはお休みです	22	23 勤労感謝の日	24	25 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
27 ★育児学級 『ツリー かざりを作ろう』	28 *ほかほかたいむ 10:30	29	30 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	12月1日	12月2日

～お芋ほりしたよ♪～

★育児学級『骨盤ケア教室』
日時…30日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

★育児学級『ツリーかざりを作ろう』
日時…27日(月)～12月1日(金) 9:00～16:00
子どもさんと一緒に楽しくツリー飾りを作りませんか。
世界に一つだけのツリー飾りを飾りましょう🎄

18日(土) 子育て講演会
小児科医、里親 澤田由紀子氏による講演会で、演題は『抱きしめる子育て』です。心も体も抱きしめることができると子どもは安心して大人になれる…子育て中の皆さん、一緒にお話を聞いてみませんか。申込が必要です。
※就学前の子どもさんを子育て中の方が対象です。
詳細は、「にこなん」までお問い合わせください。
(申し込みの締め切りは2日木曜日です。託児は定員になりましたが、講演会はまだ余裕がありますので、ぜひご参加ください)

〈出張ひろば休み〉
今月、出張ひろばのお休みはありません



LINE 友達登録
子育ての情報配信!

令和5年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」	
水	赤岡保育所「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

