

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより10月号

令和5年10月発行

日差しには夏の名残もありますが、朝夕はしだいに涼しくなりました。木々の葉の色が変わり始め秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。
「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」などたくさんの秋をご家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

～10月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）



月	火	水	木	金	土
2 	3 🌻ほかほかたいむ 10:30	4 絵本のひろば 10:30	5 😊にこにこたいむ 10:30	6 離乳食講習会 ランチルームはお休み みです	7
9 🏆スポーツの日	10 ★育児学級 おもちゃで遊ぼう 10:00～11:00	11	12 ★ツインズくらぶ 10:00～11:00 😊にこにこたいむ 10:30 ランチルームはお休み みです	13	14 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限 ります マニティDay 9:30～10:30
16	17 マニティDay 🌻ほかほかたいむ 10:30	18 絵本のひろば 10:30	19 😊にこにこたいむ 10:30	20 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	21
23	24 ★育児学級 わらべうた ベビーマッサージ 10:00～11:00	25	26 😊にこにこたいむ 10:30	27	28 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限 ります
30 	31 ★育児学級 親子で体を動か して遊ぼう 10:00～11:00				

10月の出張ひろばの
お休みはありません。



曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」	
水	赤岡保育所「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	



★『ツインズくらぶ』
日 時…12日(木) 10:00～11:00
申込み…前日までに電話でお申し込みください。
※香南市外の方もお待ちしております。
多胎児育児をしている方同士で集まって親子で交流しませんか。多胎児妊娠中のお母さん、お父さんやご家族の参加もお待ちしております。

★育児学級『おもちゃで遊ぼう』
日 時…10日(火) 10:00～11:00
講 師…おもちゃコンサルタント 濱田 百合子
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
おもちゃを紹介してもらったり、遊び方を教えてもらったりして、子どもさんの年齢、月齢に合ったおもちゃで遊みましょう。

★育児学級『わらべうたベビーマッサージ』
日 時…24日(火) 10:00～11:00 受付 9:30～
講 師…子育て支援コーディネーター 畠山 あゆみ
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
講師の先生の優しいあったかなわらべうたベビーマッサージ。一緒にわらべうたを口ずさみながらベビーマッサージをしましょう♪

★育児学級『親子で体を動かして遊ぼう』
日 時…31日(火) 10:00～11:00
講 師…Peace Sports 代表 笹岡 真
定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
親子でふれあいながら一緒にできる、簡単で楽しい運動遊びです。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



LINE 友達登録
子育ての情報配信！



育児学級の日には午前中のひろばはお休みです。
出張ひろばをご利用ください。

マニティDay
14日(土)のマニティDayには
予約が必要です。12日(木)までのご予約をお願いします。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258