



暖かく柔らかい日差しに春の訪れを感じる頃になりました。早いもので今年度もあとひと月となりました。この一年を振り返ると生まれたばかりの赤ちゃんが寝がえり、ハイハイ、つかまり立ち…といろいろなことができるようになり、お子さん一人一人の成長を間近で感じることができうれしく思っています。これからのお子さんの成長も楽しみにしています。

～3月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)



月	火	水	木	金	土
		1 絵本のひろば 10:30	2 ☺にこにこたいむ 10:30	3 離乳食講習会	4
6	7 *ほかほかたいむ 10:30	8	9 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	10	11 ★ファミリーDay 9:00～11:30
13	14 ★育児学級 おたのしみ会 10:00 13:00	15 絵本のひろば 10:30	16 ☺にこにこたいむ 10:30	17 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	18 健康対策課の 助産師 栄養士 が来ます
20	21 春分の日	22	23 ☺にこにこたいむ 10:30	24 	25
27	28 *ほかほかたいむ 10:30	29	30 ☺にこにこたいむ 10:30	31 	

★育児学級『骨盤ケア教室』
日 時…9日(木) 10:00～11:00 受付 9:30～
講 師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了
となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ動きやすい服装でお越しください。



★9日午前中は、予約者のみの利用となります。「にこなん」は、12時からご利用できます。

★「にこなん」ファミリーDay

日 時…11日(土) 9:00～11:30
定員数…香南市内在住の未就学児童とその家族 12 家庭
事前予約で定員に達し次第終了となります。



★育児学級『おたのしみ会』

日 時…14日(火) 10:00 13:00
※事前予約はいりません。新型コロナウイルス感染症拡大防止により、利用人数を制限する場合があります。
「にこなん」スタッフと一緒に歌、ふれあい遊びを楽しみましょう。



《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう、施設の判断で利用制限や行事を中止とさせていただきます場合があります。今後の対応については、ホームページ等でご確認ください。

令和4年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つなぐひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

〈出張ひろば休み〉

香我美おれんじ保育所…17(金) 31日(金) 4月4日(火) 7日(金)
吉川みどり保育所…4月3日(月)
赤岡保育所…29日(水) 4月5日(水)
夜須保育所…30日(木)
園行事のため、お休みします。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

*ほかほかたいむ
リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
☺にこにこたいむ
季節の歌やふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。



LINE 友達登録
子育ての情報配信!

