

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより11月号

令和4年11月1日発行

玄関前のコキア(ホウキギ)が赤色に色づき、秋の深まりが感じられるようになりました。秋晴れの空の下、外遊びではそらの滑り台が楽しく、テラスでは少し冷たく感じられる風が心地よく、おだやかな秋の季節が楽しめます。



～11月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
	1 *ほかほかたいむ 10:30	2 外遊び 9:00～11:00 絵本のひろば 10:30	3 文化の日	4 外遊び 9:00～11:00 離乳食講習会	5
7 外遊び 9:00～11:00	8 にこにこセミナー *ほかほかたいむ 10:30	9 外遊び 9:00～11:00	10 ☺にこにこたいむ 10:30	11 外遊び 9:00～11:00	12 ★ファミリーDay (要予約) 9:00～11:30
14 外遊び 9:00～11:00	15 マタニティDay 9:00～12:00 *ほかほかたいむ 10:30	16 外遊び 9:00～11:00 絵本のひろば 10:30	17 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	18 外遊び 9:00～11:00 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	19 子育て講演会 9:30～11:00
21 外遊び 9:00～11:00	22 にこにこセミナー *ほかほかたいむ 10:30	23 勤労感謝の日	24 ☺にこにこたいむ 10:30	25 外遊び 9:00～11:00	26
28 外遊び 9:00～11:00	29 *ほかほかたいむ 10:30	30 外遊び 9:00～11:00	健康対策課の助産師 栄養士が来ます		

妊婦さんとそのご家族の皆さんをお待ちしています



曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう、施設の判断で利用制限や行事を中止とさせていただく場合があります。今後の対応については、ホームページ等でご確認ください。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…17日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



のいち子ども図書館クラブの方々による “絵本のひろば”の様子



始まりは手遊び。歌いながら手や指を動かして遊んだ後、絵本や紙芝居などの読み聞かせを楽しんでいます。子どもさんは、絵本のリズムカルな言葉や動きのあるイラストが楽しく、保護者の方は長く親しまれてきた絵本に懐かしさを感じながら、絵本の世界を楽しんでいます。



高知赤十字病院看護副部長の梅原初枝氏による講演会で、演題は『いのち ありがとう』です。人と人とのつながりや親子の絆などエピソードを交えて講演をしていただきます。子育て中の皆さんと一緒に話を聞いてみませんか。
※就学前の子どもさんを子育て中の方が対象で、託児があります。
詳細は、「にこなん」までお問い合わせください。
申し込みの締め切りは4日(金)です。



<お知らせ>

〇ランチルームを再開しました。一日3組、当日要予約となっています。
4日(金) 8日(火) 22日(火) は行事のためお休みします。

- 外遊び(デッキ・すべり台)
靴を入れるビニール袋・帽子を持ってきてください。
- *ほかほかたいむ
リズム遊びや体ほくしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
- ☺にこにこたいむ
季節の歌やふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。

