

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより10月号

令和4年10月1日発行

日差しには夏の名残もありますが、朝夕はしだいに涼しくなり少しずつ季節の移り変わりを感じる頃になりました。「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」などたくさんの秋をご家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

～10月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
					1
3	4 *ぼかぼかたいむ 10:30	5 絵本のひろば 10:30	6 ☺にこにこたいむ 10:30	7 離乳食講習会	8 ★ファミリー-Day (要予約) 9:00～11:30
10 スポーツの日	11 *ぼかぼかたいむ 10:30	12 	13 ★ツインズくらぶ 10:00～11:00 ☺にこにこたいむ 10:30	14 健康対策課の助産師 栄養士が来ます。	15
17 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	18 ★火災の避難訓練 10:00～11:00 ★マタニティDay 9:00～12:00	19 絵本のひろば 10:30	20 ☺にこにこたいむ 10:30	21 母乳相談、 栄養相談 9:30～10:30	22
24 ★育児学級 親子で運動遊び を楽しもう 10:00～11:00	25 *ぼかぼかたいむ 10:30	26	27 ☺にこにこたいむ 10:30	28 	29
31 					

***ぼかぼかたいむ**
リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。

☺にこにこたいむ
季節の歌やふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。


絵本のひろば
のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に楽しみましょう。

令和4年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所	「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つながれひろば」
木	夜須保育所	「すくすくひろば」
金	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」


香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258




★『ツインズくらぶ』
日時…13日(木) 10:00～11:00
申込み…前日までに電話でお申し込みください。
※香南市外の方もお待ちしております。
多胎児育児をしている方同士で集まって親子で交流しませんか。多胎児妊娠中のお母さん、また、お父さんやご家族の参加もお待ちしております。




★育児学級『骨盤ケア教室』
日時…17日(月) 10:00～11:00 受付 9:30～
講師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★『火災の避難訓練』
日時…18日(火) 10:00～11:00
講師…香南市消防本部 山本 隆 永野 卓巳
※事前の申し込みは必要ありません。
火災の避難訓練や消火器体験に参加しませんか。



★育児学級『親子で運動遊びを楽しもう』
日時…24日(月) 10:00～11:00
講師…Peace Sports 代表 笹岡 真
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
親子でふれあいながら一緒にできる、簡単で楽しい運動遊びです。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★『マタニティ Day』
日時…18日(火) 9:00～12:00
(時間内にいつでもお越しください)
対象…妊婦とその家族
毎月第3火曜日は妊婦さんとそのご家族のみなさんをお待ちしています。

＜出張ひろばのお休み＞
香我美おれんじ保育所…14日(金)
園行事等でお休みします。

＜「にこなん・出張ひろば」を利用される方へ＞

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のためランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう、施設の判断で利用制限や行事を中止とさせていただきます場合があります。今後の対応が変更となる場合がありますので、ホームページ等でご確認ください。