

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより8月号

令和4年8月1日発行

にぎやかな蝉の声と青い空、季節はすっかり夏となりました。日差しも厳しくなり、暑い日が続いていますが「にこなん」では玄関前のミストから涼を取っています。ミストシャワーを浴びるとほっと一息、暑さが和らぎます。



～8月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
1	2 *ぼかぼかたいむ 10:30	3 絵本のひろば 10:30	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5 離乳食講習会	6
8	9 *ぼかぼかたいむ 10:30	10	11 山の日	12 ★キッズくらぶ 13:00～15:00	13 ★ファミリーDay
15	16 ★マタニティ Day 9:00～12:00 *ぼかぼかたいむ 10:30	17 絵本のひろば 10:30	18 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	19 母乳相談、栄養相談 ★キッズくらぶ 13:00～15:00	20
22	23 *ぼかぼかたいむ 10:30		25 ☺にこにこたいむ 10:30	26 ★キッズくらぶ 13:00～15:00	27
29	30 *ぼかぼかたいむ 10:30	31			

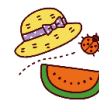
令和4年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

*ぼかぼかたいむ
リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
☺にこにこたいむ
季節の歌やふれあい遊びをして、親子で楽しみましょう。
絵本のひろば
のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のためランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう、運営させていただいたため施設の判断で利用制限や行事を中止とさせていただく場合があります。今後の動向により、対応が変更となる場合があります。ホームページ等でご確認ください。



★育児学級『骨盤ケア教室』
日時…18日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★「にこなん」ファミリーDay
日時…13日(土) 9:00～11:30
定員数…香南市内在住の未就学児童とその家族 12家庭
事前予約で定員に達し次第終了となります。
ご家族と一緒に過ごしていただけるよう「ひろば」を開催します。子どもさんと一緒にゆったりと楽しいひと時を過ごしてみませんか。9月は育児学級を行うため、次のファミリーDayは10月となります。



8月より、毎月第2土曜日に、ファミリーDayを開催します。

★『キッズくらぶ』
日時…12、19、26日(金) 13:00～15:00
対象…香南市在住で、幼稚園・保育所等に就園しているお子さんとその保護者。
定員数…一日20家庭まで(予約制)
来所希望日の前日までに電話でお申し込みください。
※一家庭につき、保護者2名までです。
子どもさんと一緒に「にこなん」を利用してみませんか。親子でゆったりと遊び、楽しいひと時を過ごしましょう。



育児学級『ファーストスプーンづくり』
日時…9月10日(土) 9:30～11:00 受付9:00～
講師…平子 真治 木育インストラクター HIRAKO Lab 主宰
対象…香南市在住の妊婦(里帰りの妊婦を含む)、乳幼児とその家族(初めての参加の方)
定員数…10家庭、託児は先着6名までです。事前予約で定員に達し次第終了となります。
共催…公益社団法人高知県森と緑の会香南市支部(香南市農林水産課)
自然素材である木は、心地よく感じる素材と言われています。香南市で集めた木を使って子どもさんが使うスプーンを手作りしてみませんか。木育や自然体験の話も聞くことができます。



『ビギナースクッキング教室』
日時…9月22日(木) 9:30～11:30
講師…香南市栄養士
定員数…4名(託児有り) 申込書に記入し、予約をしてください。
応募が5名以上の場合は、香南市在住の方が優先で、抽選となります。
締め切りは9月8日(木) 当選者へのお知らせは、9月12日(月)となります。
栄養士より料理や栄養などについて話を聞き、「にこなん」の実習室でレシピに添って調理をしてみませんか。



★『マタニティ Day』
日時…16日(火) 9:00～12:00
(時間内にいつでもお越しください)
対象…妊婦とその家族
8月より、毎月第3火曜日は「にこなん」のことを知ってもらう機会として「マタニティ Day」を計画しました。妊婦さんとそのご家族のみなさんをお待ちしています。