

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより6月号

令和4年6月1日発行

季節は初夏へと移り変わり、梅雨入りの時期となりました。雨の日が続くと室内で過ごすことが多くなりますが、外に出ると色とりどりの紫陽花やカタツムリなど、この時期ならではの自然に出会える楽しみもあります。気温や湿度の高い日は、十分な水分補給で熱中症に気を付けましょう。



～6月の予定表～ “親子の交流ひろば”
 利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
		1 外遊び 9:00～11:00 絵本のひろば 10:30	2 ☺にこにこたいむ 10:30	3 外遊び 9:00～11:00 離乳食講習会	4
6 外遊び 9:00～11:00	7 *ぼかぼかたいむ 10:30	8 外遊び 9:00～11:00 出張ひろばお休み	9 ☺にこにこたいむ 10:30	10 外遊び 9:00～11:00	11
13 外遊び 9:00～11:00	14 *ぼかぼかたいむ 10:30	15 外遊び 9:00～11:00 絵本のひろば 10:30 出張ひろばお休み	16 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	17 外遊び 9:00～11:00 母乳相談、栄養相談 9:30～10:30	18
20 外遊び 9:00～11:00	21 ★ツインズくらぶ 10:00～11:00 *ぼかぼかたいむ 10:30	22 外遊び 9:00～11:00	23 ★育児学級 歯の健康について 10:00～11:00	24 外遊び 9:00～11:00	25 ★ファミリー Day 9:00～ 11:30
27 外遊び 9:00～11:00	28 *ぼかぼかたいむ 10:30	29 外遊び 9:00～11:00	30 ☺にこにこたいむ 10:30	(出張ひろばがお休みの日) 赤岡保育所…8・15日(水)行事等の 関係で、出張ひろばをお休みします。	

★育児学級『骨盤ケア教室』
 日時…16日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
 講師…理学療法士 國常 文佳
 定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
 ※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★育児学級『歯の健康について』
 日時…23日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
 講師…歯科衛生士 小原 恵子
 定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 子どもさんの歯の健康を守る大事なポイントを成長に合わせてお話をしてくれます。気軽に相談もできます。

★『ツインズくらぶ』
 日時…21日(火) 10:00～11:00
 申込み…前日までに電話でお申し込みください。
 ※香南市外の方もお待ちしております。
 今年初めてのツインズくらぶを計画しました。多胎児育児をしている方同士で集まって親子で交流しませんか。多胎児妊娠中のお母さん、また、お父さんやご家族の参加もお待ちしております。

★「にこなん」ファミリーDay
 日時…25日(土) 9:00～11:30
 定員数…香南市内在住の未就学児童とその家族 12家庭
 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 ご家族と一緒に過ごしていただけるよう「ひろば」を開催します。子どもさんと一緒にゆったりと楽しいひと時を過ごしてみませんか。

「にこなん」で楽しもう!

外遊び (デッキ・すべり台)
 靴を入れるビニール袋・帽子を持ってきてください。
 *ぼかぼかたいむ
 リズム遊びや体ほくしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
 ☺にこにこたいむ
 季節の歌やふれあい遊びをして、親子で楽しみましょう。
 絵本のひろば
 のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

令和4年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所	「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つなぐひろば」
木	夜須保育所	「すくすくひろば」
金	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」

※12:00～13:00の間は一度閉まります。
 香南市総合子育て支援センター「にこなん」
 〒781-5232 高知県香南市野市町西野2072-4
 TEL 0887-50-5257
 FAX 0887-50-5258

《「にこなん」出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は大人も子どもも手洗いをしてください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう運営させていただくため施設の判断で利用制限や行事を中止とさせていただきます場合があります。今後の動向により、対応が変更となる場合がありますのでホームページ等でご確認ください。