

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより5月号

令和4年5月1日発行

さわやかな風の中、こいのぼりが力強く泳いでいます。子どもたちの大きな夢を乗せたこいのぼりのように、一人ひとりの心と体が健やかに成長することを願っています。



～5月の予定表～ “親子の交流ひろば”
 利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--------------------------------------|--|
| 2 外遊び 9:00～11:00 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 子どもの日 | 6 外遊び 9:00～11:00 |
| 9 外遊び 9:00～11:00 | 10 *ぼかぼかたいむ 10:30 | 11 外遊び 9:00～11:00 絵本のひろば 10:30 | 12 ☺にこにこたいむ 10:30 | 13 外遊び 9:00～11:00 離乳食講習会 |
| 16 外遊び 9:00～11:00 | 17 *ぼかぼかたいむ 10:30 | 18 外遊び 9:00～11:00 | 19 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00 | 20 外遊び 9:00～11:00 母乳相談、栄養相談 9:30～10:30 |
| 23 外遊び 9:00～11:00 | 24 ★育児学級 ベビーマッサージ & 育児相談 10:00～11:00 | 25 外遊び 9:00～11:00 絵本のひろば 10:30 | 26 ☺にこにこたいむ 10:30 | 27 外遊び 9:00～11:00 |
| 30 ★育児学級 絵本の読み聞かせ 10:00～11:00 | 31 *ぼかぼかたいむ 10:30 | | | |



| 曜日 | 9:00～12:00 | 13:00～15:00 |
|----|---------------------|-------------|
| 月 | 吉川みどり保育所 「あったかひろば」 | |
| 火 | 香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」 | |
| 水 | 赤岡保育所 「つながれひろば」 | |
| 木 | 夜須保育所 「すくすくひろば」 | |
| 金 | 香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」 | |

※12:00～13:00の間は一度閉まります。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
 〒781-5232 高知県香南市市町西野 2072-4
 TEL 0887-50-5257
 FAX 0887-50-5258

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は大人も子どもも手洗いをしてください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう運営させていただくため施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。今後の動向により、対応が変更となる場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…19日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
 講師…理学療法士 國常 文佳
 定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
 ※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★育児学級『ベビーマッサージ&育児相談』

日時…24日(火) 10:00～11:00 受付9:30～
 講師…助産師 小松 あさみ
 定員数…10組(生後2か月から12か月未満)
 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 オイルマッサージを通してお子さんとゆったりふれあいませんか。育児や発達について相談もできます。
 ※バスタオルと水分補給の飲み物をご持参ください。
 ※予防接種後 48時間経過してからご参加ください。



★育児学級『絵本の読み聞かせ』

日時…30日(月) 10:00～11:00 受付9:30～
 講師…認定NPO法人 高知こどもの図書館 岡本 富美
 定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 絵本の読み聞かせや手遊びを通して、親子で楽しいひとときを過ごしませんか。年齢に合った絵本の紹介をしてくれます。



「にこなん」で楽しもう!

- 外遊び (デッキ・すべり台)
靴を入れるビニール袋・帽子を持ってきてください。
- *ぼかぼかたいむ
リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
- ☺にこにこたいむ
季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたり親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 絵本のひろば
のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の動向により、変更となる場合があります。

