

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより4月号

令和4年4月1日発行

やわらかな日差しが心地よく、陽気な春風に誘われどこかにでかけたくなる季節です。「にこなん」は、主に保育所や幼稚園に通っていない親子が集う、あたたかくて“ほっ”としてもらえるところです。お子さんと一緒に遊んだり、皆さんとおしゃべりをしたりしながら、ゆったりと過ごしてみませんか。これから子育てを始める妊娠中の方など、たくさんの方が遊びに来てくれることを心待ちにしています。



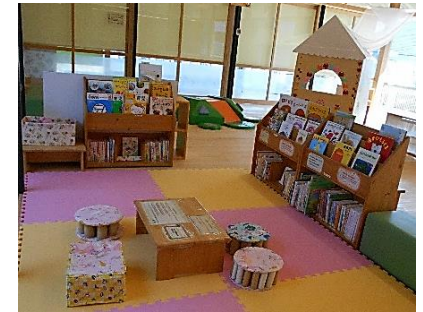
～4月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金
				1 外遊び 9:00～11:00
4 外遊び 9:00～11:00	5 *ぼかぼかたいむ 10:30	6 外遊び 9:00～11:00 絵本のひろば 10:30	7 ☺にこにこたいむ 10:30	8 外遊び 9:00～11:00 離乳食講習会
11 外遊び 9:00～11:00	12 *ぼかぼかたいむ 10:30	13 外遊び 9:00～11:00	14 ☺にこにこたいむ 10:30	15 外遊び 9:00～11:00 保健師・助産師 栄養士訪問 9:30～10:30
18 外遊び 9:00～11:00	19 *ぼかぼかたいむ 10:30	20 外遊び 9:00～11:00 絵本のひろば 10:30	21 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	22 外遊び 9:00～11:00
25 外遊び 9:00～11:00	26 *ぼかぼかたいむ 10:30	27	28 ☺にこにこたいむ 10:30	29 昭和の日



ひろば



キッズルーム



赤ちゃんルーム



お友達を見つけるとハイハイで近寄り「こんにちは」と挨拶をしているようです。

〈出張ひろばがお休みの日〉

香我美おれんじ保育所…1日(金)5日(火)は、行事等の関係で出張ひろばをお休みします。

令和4年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所	「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つながれひろば」
木	夜須保育所	「すくすくひろば」
金	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」

※12:00～13:00の間は一度閉まります。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は大人も子どもも手洗いをしてください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう運営させていただくため施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。今後の動向により、対応が変更となる場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…21日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。

※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



「にこなん」で楽しもう!

外遊び(デッキ・すべり台)靴を入れるビニール袋・帽子を持ってきてください。

*ぼかぼかたいむ
リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。

☺にこにこたいむ
季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたり親子でスキンシップを楽しみましょう。

絵本のひろば
のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の動向により、変更となる場合があります。

