



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 3月号



令和4年3月1日発行

気温の低い日が続いていますが、鳥の鳴き声や梅の香り、そして、日差しにも春を感じるようになりました。日差しが暖かい日には、公園や近所のお散歩などで少し体を動かしていますとの話も聞かれています。小さな虫や草花も見かけるこの季節、春を見つけに散歩にでかけてみませんか。

～3月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)



日	曜	
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	離乳食講習会
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	🌸ぽかぽかたいむ
9	水	
10	木	☺にこにこたいむ
11	金	おはなしのじかん
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	★育児学級「おたのしみ会」10:00～10:30 🌸ぽかぽかたいむ
16	水	
17	木	☺にこにこたいむ
18	金	保健師・助産師・栄養士訪問
19	土	
20	日	
21	月	春分の日
22	火	🌸ぽかぽかたいむ
23	水	
24	木	☺にこにこたいむ
25	金	おはなしのじかん
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	🌸ぽかぽかたいむ
30	水	
31	木	☺にこにこたいむ

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

「にこなん」は3月4日(金)まで新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部利用制限を設けながら開設し、出張ひろばはお休みしています。今後の動向により、対応が変更となる場合がありますので、ホームページ等でご確認ください。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後、大人も子どもも荷物置き場の横で手洗いをしてください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないように運営させていただくため施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

- 『🌸ぽかぽかたいむ』 毎週火曜日 10:30と14:00
リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
- 『☺にこにこたいむ』 毎週木曜日 10:30と14:00
季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたり親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『おはなしのじかん』 11日(金) 25日(金) 10:30
「にこなん」スタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『離乳食講習会』 4日(金) 受付13:15～13:30
- 『保健師・助産師・栄養士訪問』 18日(金) 9:30～10:30

のいち子ども図書館クラブによる『絵本のひろば』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため3月は中止にします。



★育児学級「おたのしみ会」

日時…15日(火) 10:00～10:30
※事前予約はいりません。



親子で手遊びを楽しんだり、「にこなん」のスタッフが出し物をしたり、楽しい計画をしています。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



「にこなん」おすすめの本



『ぐっすり眠る赤ちゃんの寝かせ方』

日本人初！赤ちゃんのねんね専門家乳幼児睡眠コンサルタントによる、科学的な根拠に基づいたマンガで読む、ぐっすり眠る赤ちゃんの寝かせ方の本です。

作：愛波 文 監修：三池 輝久 マンガ：眠井 アヒル



『ぼんちんぱん』

「ぱんぱん しょくぱん ぼんちんぱん」と歌のようなリズムカルな言葉に合わせて、食パン、あんパンなど、大人も子どもも大好きなパンが登場します。

作：柿木原 政広

本の貸し出しをしています

絵本の読み聞かせを通して、親子で楽しい時間を過ごしませんか。保護者向けの本も貸し出ししていますので、育児の合間や息抜きタイムなどほっとする時間をお過ごしください。



〈出張ひろばがお休みの日〉

香我美おれんじ保育所…18、25日(金)、4月5日(火)
行事等の関係で、出張ひろばをお休みします。

令和3年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所	「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つながれひろば」
木	夜須保育所	「すくすくひろば」
金	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」

3月4日(金)まで
「出張ひろば」は
お休みします。

※12:00～13:00の間は一度閉まります。
※金曜日は午前中のみの利用になります。
“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

