



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 1月号



新年、あけましておめでとうございます。

「にこなん」は今年も皆さんがほっとできる、安心して親子で遊べる場にしていきたいと思ひます。たくさんの方が「にこなん」を利用してくださることを、スタッフ一同心待ちにしております。どうぞよろしくお願ひいたします。2022年が皆様にとって笑顔あふれる明るい一年となりますように。

～1月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)

日	曜	
1	土	※「にこなん」・「出張ひろば」は年始(1月3日まで)休館です。
2	日	
3	月	
4	火	🌟ぼかぼかたいむ
5	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
6	木	☺にこにこたいむ
7	金	離乳食講習会 ★キッズくらぶ
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	🌟ぼかぼかたいむ
12	水	
13	木	☺にこにこたいむ
14	金	おはなしのじかん
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	🌟ぼかぼかたいむ
19	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
20	木	★育児学級『骨盤ケア教室』 10:00～11:00 ☺にこにこたいむ
21	金	保健師・助産師・栄養士訪問
22	土	
23	日	
24	月	★育児学級『オイルマッサージ&育児相談』 10:00～11:00
25	火	🌟ぼかぼかたいむ
26	水	
27	木	☺にこにこたいむ
28	金	おはなしのじかん
29	土	
30	日	
31	月	

「にこなん」出張ひろばを利用される方へ

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後2時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場の横で手洗いをしてください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の動向により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください、再度ご確認のうえ来所してください。

- 『🌟ぼかぼかたいむ』 毎週火曜日 10:30と14:00
・リズム遊びや体ほぐしなどをしながら親子で体を動かして楽しみましょう。
- 『☺にこにこたいむ』 毎週木曜日 10:30と14:00
・季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしながら親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『離乳食講習会』 7日(金) 受付13:15～13:30
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてお話があります。
- 『おはなしのじかん』 14日(金) 28日(金) 10:30
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『絵本のひろば』 5日(水) 19日(水) 10:30
・のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
- 『保健師・助産師・栄養士訪問』 21日(金) 9:30～10:30
・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。
・香南市の保健師・助産師は妊娠・出産・育児など、栄養士は妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事などについて相談することができます。
※事前予約の必要はありません。

★7日の午後は、キッズくらぶの予約者のみの利用となります。「にこなん」は12時までご利用できます。

★20日、★24日の午前は、予約者のみの利用となります。「にこなん」は12時からご利用できます。20日の午前は夜須保育所出張ひろば、24日の午前は吉川みどり保育所出張ひろばをぜひご利用ください。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…20日(木) 10:00～11:00 受付9:30

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★育児学級『オイルマッサージ&育児相談』

日時…24日(月) 10:00～11:00 受付9:30

講師…助産師 小松 あさみ

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

オイルマッサージを通してお子さんとゆったりふれあったり、お子さんの発達について話を聞いたりして、楽しいひと時を過ごしませんか。
助産師さんに育児についての相談もできます。
※バスタオルと水分補給の飲み物をご持参ください。
※予防接種後48時間経過している方は参加できます。



育児学級『マタニティ教室』

日時…2月3日(木) 10:00～11:00 受付9:30

講師…理学療法士 國常 文佳

対象…妊娠中の方、1歳までのお子さんのいる先輩ママ

定員数…10家庭 事前予約で定員に達し次第終了となります。

妊娠中の心身の変化や産後によくある体調不調の症状とそのセルフケアを知り、産前、産後の体に合った姿勢の取り方やセルフケアを一緒に体験しませんか。体のことについて相談もできます。お父さんやご家族の参加も大歓迎です。



育児学級『食育のおはなし&ミニ座談会』

日時…2月7日(月) 10:00～11:00 受付9:30

講師…栄養士 榎 愛子

定員数…20家庭 事前予約で定員に達し次第終了となります。

毎日の食事で、日頃から気になっていることや困っていることはありませんか。食育や離乳食から幼児食への進め方などの話を聞いた後、参加者同士で交流会をしたいと思ひます。ぜひ、ご参加ください。



申込みは前日までに電話または、直接スタッフをお願いします。



令和3年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

※12:00～13:00の間は一度閉まります。
※金曜日は午前中のみ利用になります。
“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

