



朝夕の涼しい風に秋の気配が感じられるようになりました。だんだんと夜長になる9月、中秋の名月と言われる十五夜の日にご家族でお月見を楽しむのも良さそうです。夏の疲れが出るこの時期、体調を整えていきましょう



～9月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
			1	2 離乳食講習会	3
5	6	7	8	9 	10
12	13 ★ マタニティ Day 9:00～12:00	14	15	16 母乳相談、 栄養相談	17
19 敬老の日	20	21 	22	23 秋分の日	24
26	27	28	29	30 	

健康対策課より、助産師さん
栄養士さんが来てくれます。

“ひろば”での様子

「はいはい」や「つかまり立ち」の時期になってくると、子ども達は、さわってみたいもの、行ってみたいところがたくさんあるようです。かわいい子ども達の姿を見守りながら、お母さん達もゆったりとおしゃべりを楽しんでいます。



新しい絵本や育児に関する本を購入しました

「にこなん」では、子どもの絵本や保護者向けの本の貸し出しをしています。絵本の読み聞かせを通して親子で楽しい時間を過ごしたり、育児の合間や息抜きタイムに読書でほっとする時間を過ごしたりしてみませんか。



身長・体重が測れます

「にこなん」には身長・体重計があり、いつでも測ることができます。低月齢のお子さん用と、立ったまま測ることができるお子さん用の2種類ありますので、お子さんに合わせてご利用できます。お気軽にお声掛けください。



令和4年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「にこなん」は、利用制限を設けながら開設しています。ホームページに掲載している子育て支援センター「にこなん」新型コロナウイルス感染症対応の目安をご覧ください。

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう、運営させていただくため施設の判断で利用制限や行事を中止とさせていただく場合があります。今後の動向により、対応が変更となる場合があります。ホームページ等でご確認ください。



★『マタニティ Day』

日時…13日(火) 9:00～12:00
(時間内にいつでもお越しください)

対象…妊婦とその家族

毎月第3火曜日は「にこなん」のことを知ってもらおう機会として「マタニティ Day」を計画しました。妊婦さんとそのご家族のみなさんをお待ちしています。