

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより7月号

令和4年7月1日発行



雲の合間からのぞく強い日差しに夏の訪れを感じさせてくれます。「にこなん」の畑では、6月に植えたお芋の葉は緑を濃くし、ピーマン、ナスなどの夏野菜は少しずつ生長し、収穫の日が楽しみです。



～7月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金
				1 離乳食講習会
4	5	6	7	8
★育児学級 ペットボトルシャワーを作ろう 9:00～15:00				
	*ほかほかたいむ 10:30	絵本のひろば 10:30	☺にこにこたいむ 10:30	
11	*ほかほかたいむ 10:30	13	14 ☺にこにこたいむ 10:30	15 母乳相談、栄養相談
18 海の日	19 ★育児学級 急変時の応急手当 について 10:00～11:00	20 絵本のひろば 10:30	21 ☺にこにこたいむ 10:30 ★育児学級 骨盤ケア教室 13:30～14:30	22
25	*ほかほかたいむ 10:30	27	28 ☺にこにこたいむ 10:30	29 ★キッズくらぶ 13:00～15:00

★育児学級『ペットボトルシャワーを作ろう』

日時…4日(月)～8日(金) 9:00～15:00

身近な材料を使って、オリジナルのペットボトルシャワーを親子で作ってみませんか。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…21日(木) 13:30～14:30 受付 13:00～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★育児学級『急変時の応急手当について』

日時…19日(火) 10:00～11:00 受付 9:30～

講師…香南市消防本部 予防課 山中浩維

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

家庭で起こりやすい誤飲や熱性けいれんなど、急変時の応急手当や救命の方法についてお話を聞いてみませんか。心肺蘇生法の体験もあります。



★『キッズくらぶ』

日時…7月29日(金) 8月12、19、26日(金) 13:00～15:00

対象…香南市在住で、幼稚園・保育所等に就園しているお子さんとその保護者。

定員数…一日 20家庭まで(予約制)

来所希望日の前日までに電話でお申し込みください。

※一家庭につき、保護者2名までです。

子どもさんと一緒に「にこなん」を利用してみませんか。親子でゆったりと遊び、楽しいひと時を過ごしましょう。



*ほかほかたいむ

リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。

☺にこにこたいむ

季節の歌やふれあい遊びをして、親子で楽しみましょう。

絵本のひろば

のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。



令和4年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所	「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つなぐひろば」
木	夜須保育所	「すくすくひろば」
金	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」

香南市総合子育て支援センター「にこなん」

〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4

TEL 0887-50-5257

FAX 0887-50-5258

《「にこなん」出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は大人も子どもも手洗いをしてください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう運営させていただいたため施設の判断で利用制限や行事を中止とさせていただきます場合があります。今後の動向により、対応が変更となる場合がありますのでホームページ等でご確認ください。