香南市総合子育て支援センター「にこなん」だより４月号

令和６年４月発行

やわらかい春の日差しが心地よい季節になりました。「にこなん」は、子育て中の親子やおじいちゃんおばあちゃん、妊娠している方が集う憩いの場です。お子さんと遊んだり、皆さんやスタッフと楽しくおしゃべりしながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。
今年度もたくさんの方との出会いを楽しみにしています。

～4 月の予定表～　“親子の交流ひろば”
利用日時　…　月曜日～金曜日　９：00～16：00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます♪

月	火	水	木	金	土
1	2 ✲ぽかぽかたいむ 10:30	3 絵本のひろば 10:30	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5	6
8	9 ✲ぽかぽかたいむ 10:30	10	11 ☺にこにこたいむ 10:30	12 離乳食講習会 13:30～14:30 ランチルームはお休みです。	13 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみとなります。
15	16 ✲ぽかぽかたいむ 10:30	17 絵本のひろば 10:30	18 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	19 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！13：00～	20
22	23 ✲ぽかぽかたいむ 10:30	24	25 ☺にこにこたいむ 10:30	26	27 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみとなります。
29	30 ✲ぽかぽかたいむ 10:30				

絵本のひろば
のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
✲ぽかぽかたいむ
リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
☺にこにこたいむ
季節の歌やふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。

ひろばには、赤ちゃんから楽しめるおもちゃ、絵本や育児書もあり親子でゆったりと遊べます。
屋外広場には、ぞうさんの滑り台や砂場もあります。

★育児学級『骨盤ケア教室』
日　時…18 日（木）10:00～11:00　受付 9:30～
講　師…理学療法士　國常 文佳
定員数…10 組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ動きやすい服装でお越しください。
午前中は、予約者のみの利用となります。「にこなん」は 12 時から利用できます。

土曜開館について
今年度も毎月第２，４の土曜日は、香南市内在住の未就学児童とその家族を対象に“ひろば”を開催します。

「にこなん」で遊ぼう！
今年度から、子育て支援センター「にこなん」では、就園されているお子さんとその保護者の方も、毎月第３金曜日(13:00～16:00)「にこなん」を利用していただく日を設けました。未就園児の方も通常通りご利用いただけます。
７月、８月は…7 月 19 日、26 日、８月９日、13 日、14 日、15 日、16 日 23 日、30 日(13:00～16:00)も予定しています。
親子でふれあい、一緒に遊ぶ時間を楽しんでください。

出張ひろばは今年度から午前中のみになります。
４月８日（月）から始まります。

令和６年度　出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所　「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所　「あのねひろば」
水	赤　岡　保　育　所　「つながれひろば」
木	夜　須　こ　ど　も　園　「すくすくひろば」

子育て情報サイト 香南キッズ
登録はこちらから♪ メルマガ
LINE 友達登録 子育ての情報配信！

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232　高知県香南市野市町西野 2072-4
ＴＥＬ　０８８７－５０―５２５７
ＦＡＸ　０８８７－５０―５２５８