



～「あたまじらみ」に注意しましょう～

香南市内でも「あたまじらみ」の報告がありました。

- ・潜伏期間…頭髪部分に寄生します。気づくまでに1ヶ月くらいかかることが多いです。
- ・感染経路…接触感染です。衛生状態に関係なく、頭を寄せ合って遊んだり、布団を並べて昼寝したりすることの多い乳幼児を中心に、通年みられます。
- ・主な症状…頭のかゆみや不快感などがありますが、症状のないこともあるようです。



アタマジラミはどうやってうつるの？

アタマジラミは人の髪の毛に寄生します。1ヶ月くらいたつてようやく感染していることに気づくようです。プールの時期に多く、接触するとうつります。タオル、くし、帽子を共有しないようにしましょう。

幼虫や成虫はすばやく動くので見つけにくいです。まず卵を見つけましょう。

卵の特徴

- ① 0.5mmくらいの白色の球～楕円形です。
 - ② 指ではなかなかとれません
 - ③ 爪でつぶすとプッチと音がします。
- ・後頭部や側頭部に多く、フケと間違いやすいですが、髪の毛に付着しているので、簡単にはとれません。



アタマジラミを見つけたら

- ・寝具、衣服などをよく日干ししましょう。シーツ、枕カバー、タオル、パジャマ、帽子等は熱湯で毎日洗いましょう。アイロンや乾燥機の使用も効果的です。
- ・家族間での感染の可能性がありますので、一人に感染が確認されたら家族全員で一斉に駆除する必要があります。
- ・清潔にし、タオルやクシ、帽子等の共有はやめましょう。
- ・駆除剤（スミスリンシャンプー等）を使って成虫を駆除しましょう。ドラッグストアなどで販売しています。3日に1回、計4回の使用が必要です。卵の状態では効果がないので途中してはいけません。完全に駆除できるまではシャンプーを続けましょう。（詳しい使用方法は製品の説明書を確認して下さい）