

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 12月号

令和3年12月1日発行



師走に入ると毎日が慌ただしく感じられます。寒さも本格的になると、日向（ひなた）がうれしくなります。「にこなん」のひろばの南側は、ぽかぽかとおひさまの温もりが感じられ、日向ぼっこにピッタリの場所です。子どもさんと一緒にゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

～12月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)

日	曜	
1	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
2	木	☺にこにこたいむ
3	金	離乳食講習会
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	★育児学級『親子で運動遊びを楽しもう』 10:00～11:00 ☀ぽかぽかたいむ
8	水	
9	木	☺にこにこたいむ
10	金	おはなしのじかん
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	☀ぽかぽかたいむ
15	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
16	木	★育児学級『骨盤ケア教室』 13:30～14:30 ☺にこにこたいむ
17	金	保健師・助産師・栄養士訪問
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	☀ぽかぽかたいむ
22	水	
23	木	☺にこにこたいむ
24	金	おはなしのじかん ★キッズくらぶ
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	☀ぽかぽかたいむ
29	水	※「にこなん」・「出張ひろば」は年末年始(12月29日から1月3日まで)休館です。
30	木	
31	金	

＜にこなん・出張ひろばを利用される方へ＞

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場の横で手洗いをしてください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の動向により変更となることがあります。あらかじめご了承ください、再度ご確認のうえ来所してください。

- 外遊び(デッキ・すべり台) 毎週月・水・金曜日 9:00～11:00
・靴を入れるビニール袋と帽子を持ってきてください。
- ☀ぽかぽかたいむ 毎週火曜日 10:30と14:00
・リズム遊びや体ほぐしなどをしながら親子で体を動かして楽しみましょう。
- ☺にこにこたいむ 毎週木曜日 10:30と14:00
・季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしながら親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『離乳食講習会』 3日(金) 受付13:15～13:30
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもの対象にした離乳食の進め方についてお話があります。
- 『おはなしのじかん』 10日(金) 24日(金) 10:30
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『絵本のひろば』 1日(水) 15日(水) 10:30
・のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子と一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
- 『保健師・助産師・栄養士訪問』 17日(金) 9:30～10:30
・対象は主に1歳未満の子どもの保護者です。
・香南市の保健師・助産師は妊娠・出産・育児など、栄養士は妊娠中・授乳中の食事、離乳食やおひさまの食事などについて相談することができます。
※事前予約の必要はありません。



★『キッズくらぶ』

日時…24日(金) 令和4年1月7日(金) 13:00～15:00
対象…香南市在住の方で、公立保育所・認定こども園・地域型保育施設や公立幼稚園に就園しているお子さんとその保護者です。
定員数…一日20家庭、事前予約で定員に達し次第終了となります。
来所希望日を前日までに電話または、直接スタッフにお願いします。
お子さんお一人につき、保護者1名までです。
就学前の子どもさんと「にこなん」のひろばで一緒に遊びませんか。お待ちしております。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…16日(木) 13:30～14:30 受付13:00
講師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
申込みは前日までに電話または、直接スタッフにお願いします。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★7日の午前、★16日の午後は、予約者のみの利用となります。「にこなん」は、7日は12時から16日は12時までご利用できます。
7日の午前は、香我美おれんじ保育所出張ひろば、16日午後は夜須保育所出張ひろばをぜひご利用ください。

★24日・(令和4年)1月7日の午後は予約者のみの利用となります。「にこなん」は、24日・(令和4年)1月7日は、12時までご利用できます。

＜出張ひろばがお休みの日＞

香我美おれんじ保育所…3日(金)10日(金)
※行事等の関係で、出張ひろばをお休みします。



曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

※12:00～13:00の間は一度閉まります。
※金曜日は午前中のみ利用になります。
“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

