



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 11月号



令和3年11月1日発行

日中のお日さまが温かく感じられるようになりました。「にこなん」の畑のお芋も大きくなり収穫の日が楽しみです。また、外遊びも気持ち良く、ぞうさんのすべり台で遊ぶ子どもさんも滑り降りると笑顔で楽しそうです。これから深まる秋を感じながら散歩に出かけることも楽しみのひとつとなりそうです。今月も楽しい内容がたくさんありますので、ぜひ、遊びに来てください。

～11月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)

日	曜	
1	月	
2	火	🌟ぼかぼかたいむ
3	水	🎨文化の日
4	木	☺にこにこたいむ
5	金	おはなしのじかん 離乳食講習会
6	土	★総合子育て支援センター「にこなん」子育て講演会 9:00～11:00
7	日	
8	月	
9	火	🌟ぼかぼかたいむ
10	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
11	木	☺にこにこたいむ
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	🌟ぼかぼかたいむ
17	水	
18	木	★育児学級『骨盤ケア教室』 10:00～11:00 ☺にこにこたいむ
19	金	おはなしのじかん 保健師・助産師・栄養士訪問
20	土	★「にこなん」ファミリーDay 9:00～11:30
21	日	
22	月	
23	火	🙏勤労感謝の日
24	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
25	木	☺にこにこたいむ
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	★育児学級『つくってみよう！はじめてのバッグ』9:30～11:00
30	火	🌟ぼかぼかたいむ

≪「にこなん」出張ひろばを利用される方へ≫

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。

継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後2時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場の横で手洗いをしてください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の動向により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください、再度ご確認のうえ来所してください。

- 外遊び(デッキ・すべり台) 毎週月・水・金曜日 9:00～11:00
・靴を入れるビニール袋と帽子を持ってきてください。
- 『🌟ぼかぼかたいむ』 毎週火曜日 10:30と14:00
・リズム遊びや体ほぐしなどをしながら親子で体を動かして楽しみましょう。
- 『☺にこにこたいむ』 毎週木曜日 10:30と14:00
・季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしながら親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『離乳食講習会』 5日(金) 受付13:15～13:30
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもの対象にした離乳食の進め方についてお話があります。
- 『おはなしのじかん』 5日(金) 19日(金) 10:30
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『絵本のひろば』 10日(水) 24日(水) 10:30
・のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子と一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
- 『保健師・助産師・栄養士訪問』 19日(金) 9:30～10:30
・対象は主に1歳未満の子どもの保護者です。
・香南市の保健師・助産師は妊娠・出産・育児など、栄養士は妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事などについて相談することができます。
※事前予約の必要はありません。

★18日、12月7日の午前は、育児学級対象者のみの利用となります。「にこなん」は12時からご利用できます。(18日午前は、夜須保育所出張ひろば、12月7日午前は、香我美おれんじ保育所出張ひろばをぜひご利用ください)

★「にこなん」ファミリーDay

日時…20日(土) 9:00～11:30

定員数…香南市内在住の未就学児童とその家族10家庭

事前予約で定員に達し次第終了となります。

ご家族と一緒に過ごしていただけるよう「ひろば」を開催します。子どもさんと一緒にゆったりと楽しいひと時を過ごしてみませんか。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…18日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★育児学級『つくってみよう！はじめてのバッグ』

日時…29日(月) 30日(火) 9:30～11:00

講師…「にこなん」職員

定員数…29日3組、30日3組の予約制、事前予約で定員に達し次第終了となります。託児があります。

※予約された方は、申込み時に持ち物のお知らせをします。ハンドメイドが初めての方も簡単に作れる絵本バッグを「にこなん」スタッフと一緒に作ってみませんか。見本のバッグをご覧になりたい方や準備物について知りたい方はお気軽にスタッフまで声をかけてください。



★育児学級『親子で運動遊びを楽しもう』

日時…12月7日(火) 10:00～11:00

講師…Peace Sports 代表 笹岡 真

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

乳幼児期に大切にしたい動きを取り入れた運動遊びをしてみませんか。親子でふれあいながら一緒にできる、簡単に楽しい運動遊びです。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



申込みは前日までに電話または、直接スタッフをお願いします。

令和3年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あつたかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

※12:00～13:00の間は一度閉まります。
※金曜日は午前中のみ利用になります。
“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232 高知県香南市市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258



	のいち駅	
フジファン野村	のいち 程在 所	トヨペット
	香南市総合子育て 支援センター 「にこなん」	