



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 10月号



令和3年9月27日発行

日中はまだまだ暑いですが、朝晩は少しずつ涼しくなり、秋を感じる気持ちの良い季節になってきました。食欲の秋、実りの秋…いろいろな秋がありますね。旬の物をたくさん食べたり、散歩や外遊びをしたり、ご家族皆さんで楽しんでみてはいかがでしょうか。

～10月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)

日	曜	
1	金	離乳食講習会
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	☀️ぼかぼかたいむ 
6	水	
7	木	😊にこにこたいむ
8	金	おはなしのじかん
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	☀️ぼかぼかたいむ 
13	水	
14	木	★『ツインズくらぶ』10:00～11:30 😊にこにこたいむ
15	金	保健師・助産師・栄養士訪問 ★育児学級『ファーストスプーンづくり』 13:30～15:00
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	避難訓練 10:00～11:00 ☀️ぼかぼかたいむ
20	水	
21	木	😊にこにこたいむ 避難訓練予備日 10:00～11:00
22	金	おはなしのじかん
23	土	
24	日	
25	月	★育児学級『講話とオイルマッサージ』 10:00～11:00
26	火	☀️ぼかぼかたいむ
27	水	
28	木	😊にこにこたいむ 
29	金	
30	土	
31	日	

利用者の方にも火災の避難訓練と一緒に参加してもらい、安全な行動の仕方について香南消防署よりお話を聞きましょう。

＜＜にこなん・出張ひろばを利用される方へ＞＞

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場の横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の動向により変更となることがあります。あらかじめご了承ください、再度ご確認のうえ来所してください。

- 『😊にこにこたいむ』 毎週木曜日 10:30と14:00
・季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしながら親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『☀️ぼかぼかたいむ』 毎週火曜日 10:30と14:00
・リズム遊びや体ほぐしなどをしながら親子で体を動かして楽しみましょう。
- 『離乳食講習会』 1日(金) 受付13:15～13:30
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもの対象にした離乳食の進め方についてお話があります。
- 『おはなしのじかん』 8日(金) 22日(金) 10:30
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『保健師・助産師・栄養士訪問』 15日(金) 9:30～10:30
・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。
・香南市の保健師・助産師は妊娠・出産・育児など、栄養士は妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事などについて相談することができます。
※事前予約の必要はありません。

★15日の午後、★25日の午前は育児学級対象者のみの利用となります。
15日は午前12時まで25日は12時から「にこなん」はご利用できます。
(25日午前は吉川みどり保育所出張ひろばをぜひご利用ください)

のいち図書館クラブによる『絵本のひろば』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、引き続きお休みとなります。再開するときにはお知らせをします。

★『ツインズくらぶ』

日時…14日(木) 10:00～11:30
申込み…前日までに電話でお申し込みください。
※香南市外の方もお待ちしております。



今年2回目となるツインズくらぶを計画しました。多胎児育児をしている方同士で集まって親子で交流しませんか。多胎児妊娠中のお母さん、また、お父さんやご家族の参加もお待ちしております。



★育児学級『ファーストスプーンづくり』

日時…15日(金) 13:30～15:00 受付13:00～
講師…平子 真治 木育インストラクター HIRAKO Lab 主宰
対象…香南市在住の妊婦(里帰りの妊婦を含む)の方と乳幼児の保護者。託児があります。
定員数…先着10組、事前予約で定員に達し次第終了となります。

申込みは、前日までに電話または、直接スタッフにお願いします。
主催 公益社団法人高知県森と緑の会香南市支部(香南市農林水産課)
自然素材である木は、人肌の次に心地よく感じる素材と言われています。香南市で集めたセンダンの木を使って子どもさんが使うスプーンを手作りしてみませんか。木育や自然体験の話も聞くことができます。

★育児学級『講話とオイルマッサージ』

日時…25日(月) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…森木 由美子 助産師(助産院「はぐはぐ」)
定員数…先着10組、事前予約で定員に達し次第終了となります。
申込みは、前日までに電話または、直接スタッフにお願いします。

日々成長するお子さんを愛おしいと感じたり、お母さんも元気になるようなお話を聞いたり、オイルマッサージをしながらお子さんとのふれあいをゆったり楽しみませんか。個別相談ができます。
※バスタオルと水分補給の飲み物をご持参ください。
※パッチテストは行いますが、肌の弱いお子さんは主治医に相談してから参加をお願いします。
※予防疫種後、24時間以内の方は参加できません。
※当日予防疫種予定、風邪症状のある方はお控えください。

令和3年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

《出張ひろばがお休みの日》
香我美おれんじ保育所…29日(金)
※行事等の関係で、出張ひろばをお休みします

※12:00～13:00の間は一度閉まります。
※金曜日は午前中のみ利用になります。
“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258



のいち駅	のいち駅	のいち駅
フジグラン野市	のいち駅	のいち駅
	のいち駅	のいち駅
	のいち駅	のいち駅