



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 9月号



令和3年9月1日発行

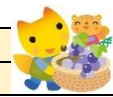


少しずつ秋の訪れを感じる9月ですが、まだまだ日中は気温が高い日や日差しが強い日も続いています。引き続き水分補給をし、食事をしっかりとって夏の疲れを残さないように元気に過ごしたいですね。「にこなん」では夏から秋への季節の変化に合わせて、玄関の壁面や絵本コーナーの絵本などに季節の移り変わりが感じられるような環境を整えていきたいと思います。

～9月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:30
(時間内で自由に利用できます)

日	曜	
1	水	
2	木	
3	金	離乳食講習会
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	★ぼかぼかたいむ
15	水	
16	木	★育児学級『骨盤ケア教室』10:00～11:00 ☺にこにこたいむ
17	金	保健師・助産師・栄養士訪問
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	★ぼかぼかたいむ
22	水	
23	木	秋分の日
24	金	おはなしのじかん
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	★育児学級『災害対策についてのお話』 10:00～10:30 ★ぼかぼかたいむ
29	水	
30	木	☺にこにこたいむ

午後からは対象者のみの利用となります。「にこなん」のご利用は12時30分までとなります。



高知県の非常事態宣言(紫)を受け、9月12日まで新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出張ひろばのお休み「にこなん」の一部利用制限を設けながら開設しています。今後の動向により、対応が変更となる場合がありますので、ホームページ等でご確認ください。

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場の横で手洗いをしてください。
- 通常は2時間を目安の利用ですが、9月10日(金)までは1時間の利用となります。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面の間ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の動向により変更となることがあります。あらかじめご了承ください。

- 『☺にこにこたいむ』 毎週木曜日 10:30と14:00
 - ・季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしながら親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『★ぼかぼかたいむ』 毎週火曜日 10:30と14:00
 - ・リズム遊びや体ほぐしなどをしながら親子で体を動かして楽しみましょう。
- 『離乳食講習会』 3日(金) 受付13:15～13:30
 - ・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてお話があります。
- 『おはなしのじかん』 24日(金) 10:30
 - ・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『保健師・助産師・栄養士訪問』 17日(金) 受付時間9:00～10:30
 - ・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。
 - ・香南市の保健師・助産師は妊娠・出産・育児など、栄養士は妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事などについて相談することができます。
 - ※事前予約の必要はありません。



のいち図書館クラブによる『絵本のひろば』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、引き続きお休みとなります。再開するときにはお知らせをします。

★2日の育児学級『講話とオイルマッサージ』は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、取り止めとなりました。育児学級『骨盤ケア教室』『災害対策についてのお話』は今後の新型コロナウイルス感染症状況により、中止または、延期になる場合があります。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…16日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…國常 文佳 理学療法士

定員数…先着10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
申込みは、前日までに電話または、直接スタッフをお願いします。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★16日の午前は育児学級対象者のみの利用となります。12時から「にこなん」はご利用できます。(夜須保育所出張ひろばをぜひご利用ください)



★育児学級『災害対策についてのお話』

日時…28日(火) 10:00～10:30

講師…香南市消防本部 予防課 浜田 省吾

※事前の申し込みは必要ありません。

災害に対して、日頃から関心を持ち、家族も自分も身の安全を守るようお話を聞いてみませんか。



9月10日(金)まで「出張ひろば」はお休みします。

令和3年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

※12:00～13:00の間は一度閉まります。
※金曜日は午前中のみ利用になります。
“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

