

# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 8月号



令和3年8月1日発行

にぎやかなセミの声に、夏本番を感じます。にこなんでは先月、親子でオリジナルのペットボトルシャワーを作りました。何枚もシールを貼り付ける子どもがいたり、おうちの方が夢中になって作っていたり、それぞれ楽しんで作る姿が見られていました。家庭でのお風呂やプール、川や海、山などで夏の自然にいっぱいふれ、夏ならではの遊びを楽しんでください。



～8月の予定表～ “親子の交流ひろば”  
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00  
(時間内で自由に利用できます)

日	曜	
1	日	
2	月	
3	火	🌸ぼかぼかたいむ
4	水	
5	木	★育児学級『マタニティ教室』10:00～11:00 😊にこにこたいむ
6	金	離乳食講習会
7	土	
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	🌸ぼかぼかたいむ
11	水	
12	木	😊にこにこたいむ
13	金	おはなしのじかん ★キッズくらぶ
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	🌸ぼかぼかたいむ
18	水	
19	木	★育児学級『骨盤ケア教室』10:00～11:00 😊にこにこたいむ
20	金	保健師・助産師・栄養士訪問★キッズくらぶ
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	🌸ぼかぼかたいむ
25	水	
26	木	😊にこにこたいむ
27	金	おはなしのじかん ★キッズくらぶ
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	🌸ぼかぼかたいむ

## 「にこなん・出張ひろばを利用される方へ」

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。  
継続してご協力をお願いいたします。



- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。  
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場の横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の動向により変更となることがあります。あらかじめご了承ください、再度ご確認のうえ来所してください。

- 『😊にこにこたいむ』 毎週木曜日 10:30と14:00  
・季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしながら親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『🌸ぼかぼかたいむ』 毎週火曜日 10:30と14:00  
・リズム遊びや体ほぐしなどをしながら親子で体を動かして楽しみましょう。
- 『離乳食講習会』 6日(金) 受付13:15～13:30  
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもの食事を対象にした離乳食の進め方についてお話があります。
- 『おはなしのじかん』 13日(金)・27日(金) 10:30  
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『保健師・助産師・栄養士訪問』 20日(金) 受付時間9:00～10:30  
・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。  
・香南市の保健師・助産師は妊娠・出産・育児など、栄養士は妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事などについて相談することができます。  
※事前予約の必要はありません。



★5日の午前、★19日の午後、★9月2日の午前は育児学級対象者のみの利用となります。5日と9月2日は12時から、19日は12時まで「にこなん」はご利用できます。(出張ひろばをぜひご利用ください)

★キッズくらぶは13日20日27日です。午後は予約者のみの利用となります。

## ★育児学級『マタニティ教室』

日時…5日(木)10:00～11:00 受付9:30～  
講師…國常 文佳 理学療法士  
対象…妊娠中の方、1歳までのお子さんのいる先輩ママ  
定員数…先着10家庭 事前予約で定員に達し次第終了となります。



妊娠中の心身の変化や産後によくある体調不調の症状とそのセルフケアを知り、産前、産後の体に合った姿勢の取り方やセルフケアを一緒に体験しませんか。体のことについて相談もできます。お父さんやご家族の参加も大歓迎です。

## ★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…19日(木)10:00～11:00 受付9:30～  
講師…國常 文佳 理学療法士  
定員数…先着10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。  
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

## ★育児学級『講話とオイルマッサージ』

日時…9月2日(木)10:00～11:00 受付9:30～  
講師…森木 由美子 助産師(助産院「はぐはぐ」)  
定員数…先着10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

日々成長するお子さんを愛おしいと感じたり、お母さんも元気になるようなお話を聞いたり、オイルマッサージをしながらお子さんとのふれあいをゆったり楽しませんか。個別相談ができます。

※バスタオルと水分補給の飲み物をご持参ください。  
※パッチテストは行いますが、肌の弱いお子さんは主治医に相談してから参加をお願いします。  
※予防接種後24時間経過している方は参加できます。  
※当日予防接種予定、風邪症状のある方はお控ください。



## ★『キッズくらぶ』

日時…13日(金)20日(金)27日(金) 13:00～15:00  
対象…香南市在住の方で、幼稚園・保育所等に就園しているお子さんとその保護者。  
定員数…一日20家庭まで(予約制)  
来所希望日前日までにお電話でお申し込みください。  
※お子さんお一人につき、保護者1名までです。



令和3年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	
水	赤岡保育所 「つながれひろば」	
木	夜須保育所 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

※12:00～13:00の間は一度閉まります。  
※金曜日は午前中のみ利用になります。  
“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。



香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
住所 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4  
TEL 0887-50-5257  
FAX 0887-50-5258

