



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だよ！ 7月号



令和3年7月1日発行

暑さも日々増していき、夏の日差しが降り注ぐようになりました。6月に植えたプチトマトやピーマン、お芋の苗も雨の恵みをうけ少しずつ生長し葉の緑の色を濃くしています。「にこなん」は子育てをしているご家族だけでなくこれから子育てを始める妊娠中の方など、自由に集まって気軽に利用できる場所です。「初めては心細いな」と感じた方もスタッフと関わるなかで「にこなんに来てよかった」との声も聞かれています。お気軽にご利用ください。

～7月の予定表～

“親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)



日	曜	
1	木	☺にこにこたいむ
2	金	離乳食講習会
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	🌻ぼかぼかたいむ
7	水	
8	木	☺にこにこたいむ
9	金	おはなしのじかん
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	🌻ぼかぼかたいむ
14	水	
15	木	☺にこにこたいむ ★育児学級『骨盤ケア教室』13:30～14:30
16	金	保健師・栄養士訪問
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	🌻ぼかぼかたいむ
21	水	
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	★育児学級『オイルマッサージ&育児相談』 10:00～11:00
27	火	🌻ぼかぼかたいむ
28	水	
29	木	☺にこにこたいむ
30	金	おはなしのじかん
31	土	

7月の外遊びは外気温が高くなるためお休みします。

＜にこなん・出張ひろばを利用される方へ＞

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後2時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場の横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間ランクルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。



以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または一部内容や場所を変更して行うようにしますが、今後の動向により変更となることがありますのであらかじめご了承ください。

- 外遊び(デッキ・すべり台) 毎週月・水・金曜日 9:00～11:00
・靴を入れるビニール袋・帽子を持ってきてください。
- 『☺にこにこたいむ』 毎週木曜日 10:30と14:00
・季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしながら親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『🌻ぼかぼかたいむ』 毎週火曜日 10:30と14:00
・リズム遊びや体ほぐしなどをしながら親子で体を動かして楽しみましょう。
- 『離乳食講習会』 2日(金) 受付13:15～13:30
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもの対象にした離乳食の進め方についてお話があります。
- 『おはなしのじかん』 9日(金)・30日(金) 10:30
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『保健師訪問』 16日(金) 受付時間9:00～10:30
・対象は主に1歳未満の子どもの保護者です。
・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
- 『栄養士訪問』 16日(金) 受付時間9:00～10:30
・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。
※「保健師訪問」「栄養士訪問」は事前予約の必要はありません。



のいち図書館クラブによる『絵本のひろば』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため7月は中止にします。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…15日(木) 13:30～14:30 受付13:00～

講師…國常 文佳 理学療法士

定員数…先着10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★育児学級『オイルマッサージ&育児相談』

日時…26日(月) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…小松 あさみ 助産師

定員数…先着10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

オイルマッサージを通してお子さんとゆったりふれあったり、妊娠からつながっているお子さんの発達について話を聞いたりして、楽しいひと時を過ごしませんか。また、助産師さんに育児についての相談もできます。
※バスタオルと水分補給の飲み物をご持参ください。
※予防接種後48時間経過している方は参加できます。



★15日の午後、★26日の午前は、育児学級対象者のみの利用となります。15日は12時まで、26日は12時から「にこなん」は通常通りご利用できます。
(出張ひろばをぜひご利用ください。)

令和3年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所	「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つながれひろば」
木	夜須保育所	「すくすくひろば」
金	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」

※12:00～13:00の間は一度閉まります。
※金曜日は午前中のみ利用になります。
“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。



香南市総合子育て支援センター「にこなん」

住所 〒781-5232

高知県香南市野市町西野 2072-4

TEL 0887-50-5257

FAX 0887-50-5258

