



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 6月号



令和3年6月1日発行

今年は何年より早く梅雨入りしました。梅雨を迎えると、あじさいの花がきれいに色づいたりかえるやかたつむりを見かけたり、この季節ならではの情景に喜ぶ子どもさん多いことでしょう。また、この時期は家の中で過ごすことが増えてしまいがちになります。気分転換にもなるので、親子で「にこなん」のひろばにぜひ遊びに来ませんか。これから、蒸し暑い日が多くなります。室温や湿度に気をつけて健康に過ごせるようにしていきましょう。

～6月の予定表～

“親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)



＜にこなん・出張ひろばを利用される方へ＞

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場の横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。



以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または一部内容や場所を変更して行うようにしますが、今後の動向により変更となることがありますのであらかじめご了承ください。

- 外遊び(デッキ・すべり台) 毎週月・水・金曜日 9:00～11:00
・靴を入れるビニール袋・帽子を持ってきてください。
 - 『にこにこたいむ』 毎週木曜日 10:30と14:00
・季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしながら親子でスキンシップを楽しみましょう。
 - 『ぼかぼかたいむ』 毎週火曜日 10:30と14:00
・リズム遊びや体ほぐしなどをしながら親子で体を動かして楽しみましょう。
 - 『離乳食講習会』 4日(金) 受付13:15～13:30
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どものさんを対象にした離乳食の進め方についてお話があります。
 - 『おはなしのじかん』 11日(金)・25日(金) 10:30
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
 - 『保健師訪問』 18日(金) 受付時間9:00～10:30
・対象は主に1歳未満の子どもの保護者です。
・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
 - 『栄養士訪問』 18日(金) 受付時間9:00～10:30
・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。
- ※「保健師訪問」「栄養士訪問」は事前予約の必要はありません。



のいち図書館クラブによる『絵本のひろば』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため6月は中止にします。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…17日(木) 13:30～14:30 受付13:00～
講師…國常 文佳 理学療法士
定員数…先着10組 申込締切 6月11日(金)

産後は骨盤が歪んでいることがあります。
バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。
赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

『ツインズくらぶ』

日時…22日(火) 10:00～11:30
申込み…前日までに電話でお申し込みください。
※香南市外の方もお待ちしております。



今年度初めてのツインズくらぶを計画しました。多胎児育児をしている方同士で集まって親子で交流しませんか。多胎児妊娠中のお母さん、また、お父さんやご家族の参加もお待ちしております。

★育児学級『歯の健康について』

日時…24日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…小原 恵子 歯科衛生士
定員数…先着20組

歯科衛生士が子どもさんの口の中や歯のことについてお話してくれます。気軽に相談もできますので、ぜひご参加ください。



★★育児学級は事前予約が必要です。申込みは電話または直接スタッフをお願いします。※定員に達し次第終了となります。



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232
高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258



★17日の午後は、育児学級対象者のみの利用となります。
(出張ひろばをぜひご利用ください。)
「にこなん」は12時まで通常通りご利用できます。