



# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 5月号



令和3年5月1日発行

晴れ渡った空に、若葉がみずみずしい季節になりました。やさしい光のなか、玄関前のポケットパークでテントウムシやスズメ、クローバーを見つけてから「にこなん」に入ってくる子どもたちもいます。新型コロナウイルスの感染予防に、引き続き取り組み、利用者の皆様のご理解、ご協力をいただきながら安心して安全に過ごせる環境作りを継続していききたいと思います。

～ 5月の予定表～ “親子の交流ひろば”		
日	曜	
1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	☺にこにこたいむ
7	金	おはなしのじかん 離乳食講習会
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	✿ぼかぼかたいむ
12	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
13	木	☺にこにこたいむ
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	✿ぼかぼかたいむ
19	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
20	木	☺にこにこたいむ ★育児学級『骨盤ケア教室』13:30～14:30
21	金	保健師・栄養士訪問
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	✿ぼかぼかたいむ 避難訓練 10:45～11:15
26	水	★育児学級『体を動かして遊ぼう！』 10:00～10:30
27	木	☺にこにこたいむ
28	金	おはなしのじかん
29	土	
30	日	



## 《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。  
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。  
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安にご利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 当面の間ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または一部内容や場所を変更して行うようにしますが、今後の動向により変更となることがありますのであらかじめご了承ください、再度ご確認のうえ来所してください。

- 『離乳食講習会』 7日(金) 受付13:15～13:30  
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どものママを対象にした離乳食の進め方についてお話があります。
- 『保健師訪問』 21日(金) 受付時間9:00～10:30  
・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。  
・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
- 『栄養士訪問』 21日(金) 受付時間9:00～10:30  
・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。  
※「保健師訪問」「栄養士訪問」は事前予約の必要ありません。

香南消防署より火災や津波発生時の避難の仕方や消火器の使い方などのお話を聞き実際に体験しましょう。



★20日の午後は、育児学級対象者のみの利用となります。  
(出張ひろばをぜひご利用ください。)  
「にこなん」は12時まで通常通りご利用できます。

## 絵本に親しもう

日々成長していく子どもたちに本を読んだり、大人もいっしょに楽しむ時間をつくったりして、絵本に親しんでいきましょう

“どんな絵本がよるこぶかな”と、絵本を選ぶところからワクワクします。

『絵本のひろば』 12日(水) 19日(水) 10:30

・のいち図書館クラブの方が、絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

『おはなしのじかん』 7日(金) 28日(金) 10:30

・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。



子どもお母さんも  
「いない、いない、ばあ」



## ★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…20日(木) 13:30～14:30 受付13:00～

講師…國常 文佳 理学療法士

定員数…先着10組 申込締切 5月14日(金)

※申込みは電話または直接スタッフをお願いします。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。  
バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか。  
赤ちゃんも一緒に参加できます。  
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

## ★育児学級『体を動かして遊ぼう！』

～親子でふれあいを楽しみましょう～

日時…26日(水) 10:00～10:30

講師…にこなんスタッフ ※事前申し込み不要



歌や音楽に合わせてながら、親子でゆったりと体を動かして楽しく遊びましょう。ふれあうことで子どもは、安心や幸福感を感じています。