



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 4月号



令和3年4月1日発行



～ 4月の予定表 ～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(相談は17:00まで)

日	曜	
1	木	☺にこにこたいむ
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	🌸ぼかぼかたいむ
7	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
8	木	☺にこにこたいむ
9	金	離乳食講習会
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	🌸ぼかぼかたいむ
14	水	
15	木	☺にこにこたいむ
16	金	保健師・栄養士訪問 おはなしの時間
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	🌸ぼかぼかたいむ
21	水	絵本のひろば (のいち子ども図書館クラブ)
22	木	★育児学級「骨盤ケア教室」(午前) ☺にこにこたいむ(午後のみ)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	育児学級「つくってあそぼう!」～こいのぼり～
27	火	🌸ぼかぼかたいむ
28	水	
29	木	昭和の日
30	金	おはなしの時間



★22日の午前中は育児学級対象者のみの利用となります。
(出張ひろばをぜひご利用ください。)
「にこなん」は12時より通常通りご利用できます。



以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または一部内容や場所を変更して行うようにしますが、今後の動向により変更となることがありますのであらかじめご了承ください、再度ご確認のうえ来所してください。

○外遊び(デッキ・すべり台) 毎週月・水・金曜日 9:00～11:00

・靴を入れるビニール袋・帽子を持ってきてください。

○『☺にこにこたいむ』 毎週木曜日 10:30と14:00

・季節の歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしながら親子でスキンシップを楽しみましょう。

○『🌸ぼかぼかたいむ』 毎週火曜日 10:30と14:00

・リズム遊びや体ほぐしなどをしながら親子で体を動かして楽しみましょう。

○『絵本のひろば』 7日(水)・21日(水) 10:30

・のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子と一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

○『離乳食講習会』 9日(金) 受付13:15～13:30

・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてお話があります。

○『おはなしの時間』 16日(金)・30日(金) 10:30

・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。

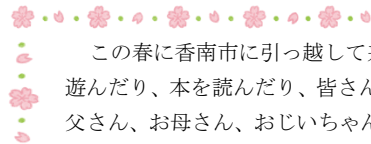
○『保健師訪問』 16日(金) 受付時間9:00～10:30

・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。
・香南市の保健師に、育児について相談することができます。

○『栄養士訪問』 16日(金) 受付時間9:00～10:30

・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。

※「保健師訪問」「栄養士訪問」は事前予約の必要ありません。



この春に香南市に引っ越しして来たという方もいることでしょう。「にこなん」では、お子さんと一緒に遊んだり、本を読んだり、皆さんとおしゃべりをしながら、ゆったりと過ごせます。子育てをしているお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、また、これから子育てを始める妊娠中の方など、たくさんの方が遊びに来てくれることを心待ちにしています。また、子育て中は迷うこと、イライラすること、不安なことがたくさんあると思います。

「こんなこと…」と思わずに何かありましたら、スタッフに気軽に声をかけてください。

新型コロナウイルスの影響もあり、引き続き安全管理へのご協力をお願いする中ではありますが、安心して安全に過ごせる環境づくりに取り組んでいきたいと思っています。



＜＜にこなん・出張ひろばを利用される方へ＞＞

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 当面の間ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…22日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…國常 文佳 理学療法士

定員数…先着10組 申込締切 4月16日(金)

※申込みは電話または直接スタッフをお願いします。



産後は骨盤が歪んでいることがあります。
バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか?
赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



育児学級『つくってあそぼう!』～こいのぼり～

日時…26日(月)～28日(水) 9:00～14:30

講師…にこなんスタッフ ※事前申し込み不要

親子で一緒に、こいのぼりを作ってみませんか?
オリジナルこいのぼりを作って、世界にひとつだけの素敵なこいのぼりを飾りましょう。

