



# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 2月号



にこなんの部屋を  
紹介します♪

## 静養室



産前産後の妊産婦さんや子育て中のお母さんたちにゆっくり休んでいただくことができます。2室あり、大人用ベッドとベビーベッドがあります。スタッフに声をかけてください。

1年で一番寒い時期です。暦のうえでは「春」になる2月ですが、まだまだ寒い日が続きます。でも身近にある木々は春を迎える準備を始め、芽が少しずつ膨らんできています。「にこなん」では子どもたちの元気な声で“ひろば”をあたたくしてくれています。4月から保育所や幼稚園に入所・入園が決まった親子にとっては、それぞれの準備を進めながら「にこなん」で遊ぶことを楽しんでもらい、「にこなん」での出会いをずっと大切にしてもらいたいと思います。



～2月の予定表～ “親子の交流ひろば” 利用日時…月曜日～金曜日 9:00～15:00	
日	曜
1	月
2	火
3	水
4	木
5	金 離乳食講習会
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木 建国記念の日
12	金
13	土
14	日
15	月
16	火
17	水
18	木
19	金 育児相談・栄養相談
20	土
21	日
22	月
23	火 天皇誕生日
24	水
25	木 ★育児学級「骨盤ケア教室」
26	金
27	土
28	日

※25日の午前中は育児学級対象者のみの利用となります。  
12時より普段通りご利用できます。

### 《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

新型コロナウイルス感染症予防策にご理解いただきありがとうございます。引き続き以下のことについてご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。  
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも手洗いと消毒をしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 当面の間ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

### 【その他、当センターの取り組みとして】

これまでの取り組みに加えて、受付時には呼吸器症状や風邪症状等の有無について、口頭で確認するようにしましたのでご協力をよろしくお願ひします。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または一部内容や場所を変更して行うようになりますが、今後の動向により変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。再度ご確認のうえ来所してください。

- 『離乳食講習会』 5日(金) 受付 13:15～13:30  
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてのお話があります。
  - 『育児相談』 19日(金) 受付時間 9:00～10:30  
・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。  
・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
  - 『栄養相談』 19日(金) 受付時間 9:00～10:30  
・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。
- ※『育児相談』・『栄養相談』については、利用者の密集を防ぐため、予約制(各先着6名)とします。「にこなん」へ直接、または電話でお申し込みください。6名に達しない場合は当日予約も可能です。お気軽にお声掛けください。

### 「にこなん」おすすめの本

貸出ししています

#### 0歳からのネンネトレーニング

#### 『赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド』

「寝かしつけ育児書」のマンガ版!

赤ちゃん和妈妈のための安眠講座。夜泣き改善の「簡単3ステップ」を紹介しています。

#### 『しろくまのそだてかた』

おかあさんになったあの日のことを…

思い出してください、あなたが子どもだったころのこと。おかあさんになった瞬間の気持ち。きっと幸せな気持ちにしてくれます。

### ★育児学級『骨盤ケア教室』

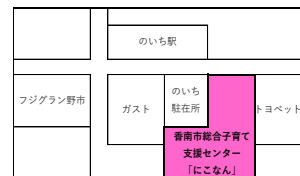
日時…25日(木) 10:00～11:00  
講師…國常 文佳 理学療法士

### 12月に申込されていた方対象で実施します。

※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

総合子育て支援センター 2020年度 出張ひろば予定表					
	月	火	水	木	金
午前 3H (9:00～12:00)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)
午後 2H (13:00～15:00)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	

※“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。



香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
住所 〒781-5232  
高知県香南市野市町西野 2072-4  
TEL 0887-50-5257  
FAX 0887-50-5258