



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 1月号



「にこなん」の部屋を
紹介をします♪

新年、明けましておめでとうございます。



年末年始の休み明けは、生活リズムを整え、健康で元気に冬を乗り越えましょう。今年もたくさんの方が「にこなん」を利用してくださることを、スタッフ一同心待ちにしております。どうぞよろしくお願いいたします。2021年が皆様にとって、健康で幸せな一年になりますように。



～1月の予定表～「親子の交流ひろば」		
利用日時…月曜日～金曜日 9:00～15:00		
日	曜	
1	金	元旦
2	土	
3	日	
4	月	開館
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	離乳食講習会
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	育児相談・栄養相談
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

※「にこなん」・「出張ひろば」は年始（1月3日まで）休館です。



＜にこなん・出張ひろばを利用される方へ＞

新型コロナウイルス感染予防策にご理解いただきありがとうございます。継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。（発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 当面の間ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

【その他、当センターの取り組みとして】

これまでの取り組みに加えて、受付時には呼吸器症状や風邪症状等の有無について口頭で確認するようにしましたのでご協力をよろしくお願いいたします。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または一部内容や場所を変更して行うようにしますが、今後の動向により変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。再度ご確認のうえ来所してください。

- 『育児学級』等は中止します。
- 『離乳食講習会』 8日（金） 受付 13:15～13:30
 - ・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてのお話があります。
- 『育児相談』 15日（金） 受付時間 9:00～10:30
 - ・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。
 - ・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
- 『栄養相談』 15日（金） 受付時間 9:00～10:30
 - ・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。
- ※『育児相談』・『栄養相談』については、利用者の密集を防ぐため、予約制（各来着6名）とします。「にこなん」へ直接、または電話でお申し込みください。6名に達しない場合は当日予約も可能です。お気軽にお声掛けください。

あかちゃんルーム



「ねんね」から「はいはい」までの赤ちゃん向けのお部屋なのでお母さんと赤ちゃんがゆったり過ごせます。授乳室もあります。また、パパやママ同士やスタッフとの交流、子育ての先輩たちと出産や育児の情報交換ができます。赤ちゃんの成長をお互いに喜んだり、離乳食や夕食のメニューなどを話したりしています。

キッズルーム



寒くなってきて外遊びをする機会も少なくなってきました。キッズルームは、すべり台やトランポリン等身体を使って遊ぶことができるコーナーです。パパやママと手をつなぎながら「バランス平均台」を楽しんだり、ボールプールに入って思いっきり遊ぶ姿が見られています。お子さんの安全を確認しながら色々なことに挑戦したい意欲をのばしましょう。



“バランス平均台”

総合子育て支援センター 2020年度 出張ひろば予定表

	月	火	水	木	金
午前 3H (9:00～12:00)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)
午後 2H (13:00～16:00)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	

※ “出張ひろば予定表” をご確認のうえ、ご利用ください。

	のいち駅	
フジグラン野市	ガスト	のいち駐在所
		トヨベツ
		香南市総合子育て支援センター「にこなん」

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232
高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

※ 外遊びは暖かくなったら再開します。