



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 12月号



2020年は新型コロナウイルスが心配される中ではありますが、残すところあと1ヶ月になりました。師走に入ると一日一日が慌ただしく感じられますが、この一年を振り返り、毎日子育てを頑張っている皆さん「お疲れ様、よく頑張っているね」と自分で自分を褒めてあげましょう。

| ～12月の予定表～ “親子の交流ひろば” | |
|----------------------|---|
| 利用日時 | 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます) |
| 日 | 曜 |
| 1 | 火 |
| 2 | 水 絵本のひろば (のいち図書館クラブ) |
| 3 | 木 ふれあい遊び |
| 4 | 金 離乳食講習会 |
| 5 | 土 |
| 6 | 日 |
| 7 | 月 |
| 8 | 火 歌・手遊び |
| 9 | 水 |
| 10 | 木 ★育児学級『干支の手形・足形アートをつくろう』 |
| 11 | 金 おはなしの時間 |
| 12 | 土 |
| 13 | 日 |
| 14 | 月 |
| 15 | 火 |
| 16 | 水 絵本のひろば (のいち図書館クラブ) |
| 17 | 木 ★育児学級『骨盤ケア教室』 ふれあい遊び (午後のみ) |
| 18 | 金 育児相談・栄養相談 |
| 19 | 土 |
| 20 | 日 |
| 21 | 月 |
| 22 | 火 ★育児学級『きらきら☆コンサート』 歌・手遊び (午後のみ) |
| 23 | 水 |
| 24 | 木 |
| 25 | 金 おはなしの時間 |
| 26 | 土 |
| 27 | 日 |
| 28 | 月 |
| 29 | 火 ※「にこなん」・「出張ひろば」は年末年始(12月29日から1月3日まで)休館です。 |
| 30 | 水 |
| 31 | 木 |

※17・22日の午前中は育児学級対象者のみの利用となります。
12時より普段通りご利用できます。



＜にこなん・出張ひろばを利用される方へ＞

感染予防策にご理解いただきありがとうございます。
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 当面の間ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、12月も一部内容や場所を変更して行うようにしますが、今後の動向により変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

- 外遊び (デッキ・すべり台) 毎週月・水・金曜日 9:00～11:00
・靴を入れるビニール袋を持ってきてください。
- 『絵本のひろば』 2日(水)・16日(水) 10:30 (15分間程度)
・のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子と一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
- 『ふれあい遊び』 3日(木)・17日(木) 10:30と14:00 (10分間程度)
・歌に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『離乳食講習会』 4日(金) 受付13:15～13:30
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもの対象にした離乳食の進め方についてのお話を聞いたり、月齢別の試食などがあります。
- 『歌・手遊び』 8日(火)・22日(火) 10:30と14:00 (10分間程度)
・季節の歌を歌ったり子どもたちに人気の手遊びをしたり親子と一緒に楽しみましょう。
- 『おはなしの時間』 11日(金)・25日(金) 10:30 (10分間程度)
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『育児相談』 18日(金) 受付時間9:00～10:30
・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。
・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
- 『栄養相談』 18日(金) 受付時間9:00～10:30
・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。

※『育児相談』『栄養相談』については、利用者の密集を防ぐため、予約制(各先着6名)とします。「にこなん」へ直接、または電話でお申し込みください。
6名に達しない場合は当日予約も可能です。お気軽にお声掛けください。



※★育児学級は事前予約が必要です。
申込みは電話または直接スタッフをお願いします。
※定員に達し次第終了となります。



★育児学級『干支の手形・足形アートをつくろう』

日時…10日(木)～16日(水) 9:00～15:00
申込締切 12月9日(水)

日に日に成長する子どもは、手や足もどんどん大きくなります。今しかない小さな手足で彩る子どもさんの手形や足形に、親子と一緒に絵や文字などを書き足して世界に一つだけのオリジナル干支アートを作りましょう。
※申し込み時に手形を取ります。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…17日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
講師…國常 文佳 理学療法士
定員数…10組 申込締切 12月15日(火)

産後は骨盤が歪んでいることがあります。
バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか?
赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★育児学級『きらきら☆コンサート』

日時…22日(火) 10:00～10:40 受付9:30～
講師…歌 保木 ふみ
ピアノ 黒瀬 理奈
定員数…20組 申込締切 12月15日(火)



美しい歌声やピアノ演奏を聴いてみませんか。
子どもたちに人気の歌や名曲、心が和む歌など、年齢を気にせず親子で楽しめるコンサートです。生演奏をみんなで一緒に聴いたり、体を動かしたりしながら、楽しい時間を過ごしましょう♪

| 総合子育て支援センター 2020年度 出張ひろば予定表 | | | | | |
|-----------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 午前 3時 (9:00～12:00) | 吉川みどり保育所 (あつたか広場) | 香我美おれんじ保育所 (あのお広場) | 赤岡保育所 (すくすく広場) | 夜須保育所 (あのお広場) | 香我美おれんじ保育所 (あのお広場) |
| 午後 2時 (13:00～16:00) | 赤岡保育所 (すくすく広場) | 夜須保育所 (すくすく広場) | 香我美おれんじ保育所 (あのお広場) | 吉川みどり保育所 (あつたか広場) | |

※“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。



＜出張ひろばがお休みの日＞

香我美おれんじ保育所…11日(金)
※行事等の関係で、出張ひろばをお休みします。



| | | |
|---------|------|----------------------|
| | のいち駅 | |
| フジダンプ野市 | ガスト | のいち駐在所 |
| | | トヨペット |
| | | 香南市総合子育て支援センター「にこなん」 |

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232
高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258