



# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 11月号



野山の木々が色づき秋を感じられるようになってきました。よく晴れた日には散歩に出かけて小さな秋をみつけてください。また、冬の感染症が流行し始める頃なので、いつもと様子が違うかな？という時は、無理せずゆっくり体を休ませ、体調管理に気をつけましょう。今月も楽しい内容がたくさんありますので、遊びに来てください。

※★育児学級は事前予約が必要です。  
申込みは電話または直接スタッフをお願いします。  
※定員に達し次第終了となります。



～11月の予定表～ “親子の交流ひろば”	
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00 (時間内で自由に利用できます)	
日	曜
1	日
2	月 外遊び
3	火 文化の日
4	水 絵本のひろば (のいち図書館クラブ) 外遊び
5	木 ふれあい遊び
6	金 離乳食講習会 外遊び
7	土
8	日
9	月 外遊び
10	火 歌・手遊び
11	水 外遊び
12	木 ★育児学級 『食育のおはなし』
13	金 おはなしの時間 外遊び
14	土
15	日
16	月 外遊び
17	火 ★育児学級 『こどもの病気』 ～こんなときどうするの？～
18	水 絵本のひろば (のいち図書館クラブ) 外遊び
19	木 ふれあい遊び
20	金 育児相談・栄養相談 外遊び
21	土
22	日
23	月 勤労感謝の日
24	火 歌・手遊び
25	水 外遊び
26	木
27	金 おはなしの時間 外遊び
28	土
29	日
30	月 外遊び



＜にこなん・出張ひろばを利用される方へ＞  
感染予防策にご理解いただきありがとうございます。  
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。  
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安にご利用ください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 当面の間ランチルームはお休みします。
- 同一時間帯に「密」な状態にならないよう運営させていただくため、施設の判断で利用制限をさせていただく場合があります。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月も一部内容や場所を変更して行うようにしますが、今後の動向により変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください、再度ご確認のうえ来所してください。

- 外遊び (デッキ・すべり台) 毎週月・水・金曜日 9:00～11:00  
・靴を入れるビニール袋を持ってきてください。
  - 『絵本のひろば』 4日(水)・18日(水) 10:30 (15分間程度)  
・のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
  - 『ふれあい遊び』 5日(木)・19日(木) 10:30と14:00 (10分間程度)  
・歌に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう。
  - 『離乳食講習会』 6日(金) 受付13:15～13:30  
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもの対象にした離乳食の進め方についてのお話を聞いたり、月齢別の試食などがあります。
  - 『歌・手遊び』 10日(火)・24日(火) 10:30と14:00 (10分間程度)  
・季節の歌を歌ったり子どもたちに人気の手遊びをしたり親子で一緒に楽しみましょう。
  - 『おはなしの時間』 13日(金)・27日(金) 10:30 (10分間程度)  
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
  - 『育児相談』 20日(金) 受付時間9:00～10:30  
・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。  
・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
  - 『栄養相談』 20日(金) 受付時間9:00～10:30  
・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。
- ※『育児相談』『栄養相談』については、利用者の密集を防ぐため、予約制(各来着6名)とします。「にこなん」へ直接、または電話でお申し込みください。6名に達しない場合は当日予約も可能です。お気軽にお声掛けください。



## ★育児学級『食育のおはなし』

日時…12日(木) 10:00～11:00  
講師…こども課 榎愛子 栄養士  
定員数…20組 申込締切 11月9日(月)

ミニ座談会♪

毎日の食事で、日頃から気になっていることや困っていることはありませんか？離乳食や幼児食についての大事なポイントについて分かりやすく話をしてくれます。また、「うちの子だけかな？」「みんなどうしているの？」など、同じ年齢ぐらいのお子さんをもつお家の方同士で気軽に話してみませんか。実際に食事の見本で量も確認していただけます。ぜひご参加ください。

## ★育児学級『こどもの病気』～こんなときどうするの？～

日時…17日(火) 10:00～11:40  
講師…JA高知病院 小児科医長 本淨 護士 先生  
定員数…20組 申込締切 11月13日(金)



お子さんが急に病気やケガをした時に、不安はありませんか？  
医師が分かりやすく話をしてくれます。一緒に解決していきましょう。



総合子育て支援センター 2020年度 出張ひろば予定表					
	月	火	水	木	金
午前 3H (9:00～12:00)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)	赤岡保育所 (つなぐれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)
午後 2H (13:00～15:00)	赤岡保育所 (つなぐれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	

※ “出張ひろば予定表” をご確認のうえ、ご利用ください。

### ＜出張ひろばがお休みの日＞

香我美おれんじ保育所…10日(火)・27日(金)  
※行事等の関係で、出張ひろばをお休みします。

		のいち駅	
フジグラン野市	ガスト	のいち 駐在所	トヨペット
		香南市総合子育て 支援センター 「にこなん」	

香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
住所 〒781-5232  
高知県香南市野市町西野 2072-4  
TEL 0887-50-5257  
FAX 0887-50-5258

★12・17日の午前中は育児学級対象者のみの利用となります。  
12時より普段通りご利用できます。