



# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 10月号



朝晩は涼しくなり秋を感じる頃となりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋、楽しみの多いこの季節をご家族皆さんと楽しんでみてはいかがでしょうか。

育児学級は今年度に入りなかなか再開ができない現状でしたが、今月より十分な対策を取って実施することとなりました。興味のある方は是非ご参加ください。



～10月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00

(時間内で自由に利用できます)

日	曜	
1	木	
2	金	おはなしの時間 離乳食講習会
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	絵本のひろば (のいち図書館クラブ)
8	木	ふれあい遊び
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	歌・手遊び
14	水	
15	木	ツインズくらぶ
16	金	育児相談・栄養相談
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	★育児学級 講話とオイルマッサージ
21	水	絵本のひろば (のいち図書館クラブ)
22	木	ふれあい遊び
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	歌・手遊び
28	水	
29	木	★育児学級「骨盤ケア教室」
30	金	おはなしの時間
31	土	

↑★20・29日の午前中は育児学級対象者のみの利用となります。12時より普段通りご利用できます。

「にこなん」出張ひろばを利用される方へ  
感染予防策にご理解いただきありがとうございます。  
継続してご協力をお願いいたします。

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、発熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 当面の間ランチルームはお休みします。
- 密を避けるため、にこなんの利用は同一時間に20組までとさせていただきます。(利用者が多くなった場合は、利用制限をさせていただきます場合があります)



以下の事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月も一部内容や場所を変更して行うようになりますが、今後の動向により変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

- NEW『おはなしの時間』 2日(金)・30日(金) 10:30～(10分程度)  
・にこなんスタッフによる絵本の読み聞かせの時間です。
- 『離乳食講習会』 2日(金) 受付13:15～13:30  
・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてのお話を聞いたり、月齢別の試食などがあります。  
※健康対策課へ事前申し込みが必要です。(健康対策課 57-7516)
- 『絵本のひろば』 7日(水)・21日(水) 10:30～  
・のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
- 『ふれあい遊び』 8日(木)・22日(木) 10:30と14:00(10分程度)  
・歌に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『歌・手遊び』 13日(火)・27日(火) 10:30と14:00(10分程度)  
・季節の歌を歌ったり子ども達に人気の手遊びをしたり親子で一緒に楽しみましょう。
- 『育児相談』 16日(金) 受付時間9:00～10:30  
・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。  
・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
- 『栄養相談』 16日(金) 受付時間9:00～10:30  
・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。
- ※『育児相談』・『栄養相談』については、利用者の密集を防ぐため、予約制(各先着6名)とします。「にこなん」へ直接、または電話でお申し込みください。  
6名に達しない場合は当日予約も可能です。お気軽にお声掛けください。

総合子育て支援センター 2020年度 出張ひろば予定表					
	月	火	水	木	金
午前 3H (9:00～12:00)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)
午後 2H (13:00～15:00)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	

※“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。



## 『ツインズくらぶ』

日時…15日(木) 10:00～11:30

今年度初めてのツインズくらぶを計画しました。  
多胎児育児をしている方同士で集まって、親子で交流  
しませんか。

※事前予約が必要です。

申込み期間…1日(木)～14日(水)

申込みは電話または直接スタッフをお願いします。

※香南市外の方もお待ちしております。

※育児学級は事前予約が必要です。

申込み期間…1日(木)～14日(水)

申込みは電話または直接スタッフをお願いします。

※香南市在住の方が優先となります。

(定員に達し次第終了となります)



## ★育児学級『講話とオイルマッサージ』

日時…20日(火) 10:00～11:30

講師…高知県子育て支援アドバイザー

森木 由美子 助産師(助産院「はぐはぐ」)

定員数…10組

日々成長するお子さんを愛おしいと感じたり、お母さんも元気になるようなお話を聞いたり、オイルマッサージをしながらお子さんとのふれあいをゆったり楽しみませんか。



※バスタオルと水分補給の飲み物をご持参ください。

※パッチテストは行いますが、肌の弱いお子さんは主治医に相談してから参加をお願いします。

※予防接種後24時間経過している方は参加できます。

※当日予防接種予定、風邪症状のある方はお控えください。

## ★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…29日(木) 10:00～11:30

講師…國常 文佳 理学療法士

定員数…10組

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤ケアをしませんか？

赤ちゃんも一緒に参加できます。

※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



	のいち駅		
フジクラン野市	ガスト	のいち 駐在所	トヨペット
	香南市総合子育て 支援センター 「にこなん」		

香南市総合子育て支援センター「にこなん」

住所 〒781-5232

高知県香南市野市町西野 2072-4

TEL 0887-50-5257

FAX 0887-50-5258