



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 9月号



少し暑さが和らぎましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。

これまでは皆さまに1時間の利用をご協力いただいていたのですが、9月からは2時間を目安に利用していただけるようになります。育児学級等は少しずつ工夫しながら再開していきます。これから季節の変わり目で夏の疲れも出やすくなるので、元気に過ごせるよう一日の生活リズムを整えていきましょう。

～9月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)

日	曜	
1	火	
2	水	絵本のひろば (のいち図書館クラブ)
3	木	
4	金	離乳食講習会
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	ふれあい遊び
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	歌・手遊び
16	水	ビギナーズクッキング教室 絵本のひろば (のいち図書館クラブ)
17	木	
18	金	育児相談・栄養相談
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	
24	木	ふれあい遊び
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	育児学級“つくってみよう” (30日まで)
29	火	歌・手遊び
30	水	

外遊びはもう少し涼しくなったら再開します。

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月も一部内容や場所を変更して行うようになります。

○みるくらぶ(母乳相談)は健康対策課に直接お電話をお願いします。

- 『絵本のひろば』 2日(水)・16日(水) 10:30～
 - ・のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子と一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
- 『離乳食講習会』 4日(金) 受付13:15～13:30
 - ・健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてのお話を聞いたり、月齢別の試食などがあります。
 - ※健康対策課へ事前申し込みが必要です。(健康対策課 57-7516)
- 『ふれあい遊び』 10日(木)・24日(木) 10:30と14:00(10分程度)
 - ・歌に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう。
- 『歌・手遊び』 15日(火)・29日(火) 10:30と14:00(10分程度)
 - ・季節の歌を歌ったり子どもたちに人気の手遊びをしたり、親子で一緒に楽しみましょう。
- 『育児相談』 18日(金) 受付時間9:00～10:30
 - ・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。
 - ・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
- 『栄養相談』 18日(金) 受付時間9:00～10:30
 - ・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。
 - ※『育児相談』・『栄養相談』については、利用者の密集を防ぐため、予約制(各先着6名)とします。「にこなん」へ直接、または電話でお申し込みください。6名に達しない場合は当日予約も可能です。お気軽にお声掛けください。

※今後の動向により、上記の対応が変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

9月の育児学級 “つくってみよう”

日時…9月28日(月)～30日(水) 9:00～15:00の間

今月はお子さんの手形を取ってかわいいひよこを作ります。
お楽しみに!



総合子育て支援センター 2020年度 出張ひろば予定表					
	月	火	水	木	金
午前 3H (9:00～12:00)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのね広場)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのね広場)
午後 2H (13:00～15:00)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのね広場)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	

※ “出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

◀にこなん・出張ひろばを利用される方へ▶
感染予防策にご理解・ご協力をお願いいたします

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場横で手洗いをしてください。
- 2時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 当面の間ランチルームはお休みします。



“パクパクにぎょうをつくって遊んだよ”



8月はパックでおもちゃを作って遊びました。
かえる・ねこ・うさぎ・くまの中から、それぞれ表情をつけてパクパク口を動かして遊んで親子で楽しみました。身近にあるジュースなどのパックで作れます。10パックでは、「びよんびよんカエル」も作れました。



『ビギナーズクッキング教室』

日時…9月16日(水) 9:30～12:00

講師…香南市健康対策課 栄養士

お料理を作るのが苦手、何を作ったらいいかわからないなどと思っている方はいませんか。香南市の栄養士が丁寧に教えてくれます。お料理初心者の方、大歓迎です。

※予約制4名まで(託児付き) 申込締切 9月7日(月)

香南市在住の方が優先で、多数の場合は、抽選となります。

※調理後、大人1食分の試食もしてもらいますので当日、材料費として300円をお願いします。



「ブックスタート」～絵本をプレゼントします～

(お渡し時間) (月)～(金)の9:00～15:00

※お子さんが10カ月になる頃までの間にお受け取りください。

なお、令和1年5月～令和2年2月生まれの方は、絵本のお渡しができていませんので、どうぞ「にこなん」までお越しください。(令和3年1月頃まで)



		のいち駅	
フジグラン野市	ガスト	のいち 駐在所	トヨペット
		香南市総合子育て 支援センター 「にこなん」	

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232
高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258