



# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 8月号



いつの間にかセミの声が聞こえ始め、いよいよ夏本番。川や海、山などで夏の自然にいっぱいふれ、夏ならではの遊びを楽しんでください。今夏は新型コロナウイルス感染防止のため日常生活に「新しい生活様式」を取り入れ、熱中症対策にも留意しましょう。

～8月の予定表～ “親子の交流ひろば”  
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00  
(時間内で自由に利用できます)

日	曜	
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	離乳食講習会
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	育児相談・栄養相談
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

※「歌・手遊び・ふれあい遊び」も計画しています

以下の事業については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月も中止または一部内容を変更して行うようにします。

- 『育児学級』等は中止します。
  - みるくくらぶ(母乳相談)は健康対策課に直接お電話をお願いします。
  - 『育児相談』 21日(金) 受付時間 9:00～10:30
    - ・対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。
    - ・香南市の保健師に、育児について相談することができます。
  - 『栄養相談』 21日(金) 受付時間 9:00～10:30
    - ・妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。
- ※『育児相談』・『栄養相談』については、利用者の密集を防ぐため、予約制(各先着6名)とします。「にこなん」へ直接、または電話でお申し込みください。  
6名に達しない場合は当日予約も可能です。お気軽にお声掛けください。  
※今後の動向により、上記の対応が変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。



## 《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》 感染予防策にご理解・ご協力をお願いいたします

- 来所前に検温を行って来てください。
- マスクを必ず着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。  
(発熱や体調不良の場合は利用を控えてください。また、解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 受付後は、大人も子どもも荷物置き場横で手洗いをしてください。
- 1時間を目安に利用してください。
- できるだけ人と人との間隔を確保してください。
- 当面の間ランチルームはお休みします。



総合子育て支援センター 2020年度 出張ひろば予定表					
	月	火	水	木	金
午前 3H (9:00～12:00)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)
午後 2H (13:00～15:00)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ 保育所 (あのお広場)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	

※“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

## 「ブックスタート」

～絵本をプレゼントします～

赤ちゃんのいる家庭に絵本をプレゼントして、絵本をきっかけに「親子で楽しい時間を過ごしてもらおう」とする事業です。対象の方には4カ月健診の案内文書に同封してお知らせします。ブックスタートの案内文書を受け取った方は、「にこなん」にて絵本をお渡ししますので、どうぞお越しください。

〈お渡し時間〉(月)～(金)の9:00～15:00

※お子さんが10カ月になる頃までの間にお受け取りください。

なお、令和1年5月～令和2年2月生まれの方は、絵本のお渡しができていませんので、どうぞ「にこなん」までお越しください。(令和3年1月頃まで)



## 「ペットボトルシャワー」を作ったよ

ペットボトルに絵を書いたりシールを貼ったり、親子でオリジナルのペットボトルシャワーを作りました。シールを何枚も貼りつける子どもや、おうちの方が夢中になって作っている姿もあり微笑ましい光景が広がっていました。家庭でのプールやお風呂でも遊んだという嬉しい声もありました。ペットボトルを使って家庭でも身近に水とふれ合ってほしいと思います。



## 9月の予定

### 『ビギナーズクッキング教室』

日時…9月16日(水) 9:30～12:00

講師…香南市栄養士

お料理を作るのが苦手、何を作ったらいいかわからないなど思っている方はいませんか。香南市の栄養士が丁寧に教えてくれます。お料理初心者の方、大歓迎です。

※予約制4名まで(託児付き) 申込締切 9月7日(月)

④香南市在住の方が優先で、抽選となります。

※調理後、大人1食分の試食もしてもらいます。そのため、当日、材料費として300円をお願いします。



		のいち駅	
フジグラン野市	ガスト	のいち 駐在所	トヨペット
		香南市総合子育て 支援センター 「にこなん」	



香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
住所 〒781-5232  
高知県香南市野市町西野 2072-4  
TEL 0887-50-5257  
FAX 0887-50-5258