



香南市総合子育て支援センター

「にこなん」だより 5月号



お家の中でお子さんと一緒に
楽しんでみてください!

「にこなん」でなじみのある 歌やふれあい遊びを紹介します!



5月といえば口ずさみたくなる“こいのぼり”の歌を、子どもさんと一緒に歌ってみましょう。

♪こいのぼり♪

やねより たかい こいのぼり
おおきい まごいは おとうさん
ちいさい ひごいは こどもたち
おもしろそうに およいでる



ゴールデンウィークも終わり、山の新緑が目には鮮やかな季節になりました。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「にこなん」は休館期間の延長しておりますが、電話による相談対応は引き続き行っております。
子どもさんと家庭内で過ごす期間が長くなり、「ちょっと気になることがあるけど誰にも相談ができない」など、不安になることもあるのではないのでしょうか。一人で悩まないようにちょっとしたことでも構いませんので、お気軽に電話でご相談ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、にこなんでは

- ① 「育児学級」「歌・手遊び」等は、行いません。
- ② 「みるくらぶ」母乳相談は、健康対策課に直接電話をお願いします。
- ③ ランチルーム使用は、お休みします。

“親子の交流ひろば” 利用日時…月曜日～金曜日 9:00～15:00 ～5月の行事予定表～ (時間内で自由に利用できます)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

「にこなん」の
“ひろば”にある
明橋大二先生の
日めくりカレンダーより

・「ありがとう」
「助かったよ」
「うれしいよ」という言葉を
どんどん使いましょう。

・イタズラは、
子どもの心の成長にとって
とても大切なことなのです。

・怒りは、怒りで抑えつけるより
も、抱っこのほうが
はるかに早く泣きやむ。

そうきんのうた

ラララ そうきん ラララ そうきん
ラララ そうきんを ぬいましょう
チクチクチクチク
チクチクチクチク
チクチクチク イエイ!

<1番>
①ラララ そうきんを
～ぬいましょう
胸から下に
4回なでおろす。



ラララ そうきん ラララ そうきん
ラララ そうきんで ふきましょう
ゴシゴシゴシゴシ
ゴシゴシゴシゴシ
ゴシゴシゴシ イエイ!

<2番>
②チクチクチクチク～イエイ!
人さし指でからだを触る。



ラララ そうきん ラララ そうきん
ラララ そうきんを あらいましょう
ザブザブザブザブ
ザブザブザブザブ
ザブザブザブ イエイ!

<3番>
③ザブザブザブザブ
～イエイ!
パーの手でからだを触る。



ラララ そうきん ラララ そうきん
ラララ そうきんを しほりましょう
ぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅ
ぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅ
ぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅ イエイ!

<4番>
③ぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅ
ぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅ
～イエイ!
左右の足をクロスさせる。



ラララ そうきん ラララ そうきん
ラララ そうきんを ほしきましょう
パンパンパンパンパンパン
パンパンパンパンパンパン
パンパンパンパンパンパン イエイ!

<5番>
④パンパンパン
パンパンパン
～イエイ!
パーの手で軽くからだをはたく。



香南市総合子育て支援センター「にこなん」

住所 〒781-5232
高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

