

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 4月号

春はほかほか陽気に誘われて、どこかに出掛けたい季節です。この春に香南市に引っ越して来たという方もいることでしょう。「にこなん」は、主に保育所や幼稚園に通っていない親子が集う、温かくて“ほっ”としてもらえるところです。お子さんと一緒に遊んだり、本を読んだり、皆さんとおしゃべりをしながら、ゆったりと過ごせます。お弁当など食べるものを持参していただくと、親子で一緒に食事ができるランチルーム（11：00～13：00）もあります。子育てをしているお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、また、これから子育てを始める妊娠中の方など、たくさんの方が遊びに来てくれることを心待ちにしています。

また、子育て中は迷うこと、イライラすること、不安なことがたくさんあると思います。「こんなこと…」と思わずに何かありましたら、スタッフに気軽に声をかけてください。

～4月の予定表～ “親子の交流ひろば”



利用日時 … 月曜日～金曜日 9：00～15：00
(時間内で自由に利用できます)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ふれあい遊び	3 みるくらぶ	4
5	6	7 歌・手遊び	8 絵本のひろば (図書館クラブ)	9 ふれあい遊び	10 みるくらぶ 離乳食講習会	11
12	13 おはなしの じかん	14 育児学級 “はじめまして” 歌・手遊び	15 午後のみ	16 ふれあい遊び	17 みるくらぶ 育児相談 栄養相談	18
19	20 育児学級 “作って みよう” (24日まで)	21 歌・手遊び	22 絵本のひろば (図書館クラブ)	23 ★ 育児学級 “骨盤ケア教室” ふれあい遊び	24 みるくらぶ 午後のみ	25
26	27 おはなしの じかん	28 歌・手遊び	29 昭和の日	30 ふれあい遊び		

『栄養相談』17(金)
受付・相談時間 9：00～10：30
妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。

『育児相談』17日(金)
受付・相談時間 9：00～10：30
対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。香南市の保健師に、育児について相談することができます。

『歌・手遊びをしよう』
10：30と14：00(10分程度)
毎週火曜日は、季節の歌を歌ったり、子どもたちに人気の手遊びをしたり、親子で一緒に楽しみましょう。

『ふれあい遊びをしよう』
10：30と14：00(10分程度)
毎週木曜日は、歌に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう。

『絵本のひろば』
10：30～
8日(水)・22日(水)は、のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

『おはなしのじかん』
10：30～
13日(月)・27日(月)は、にこなんのスタッフが、親子で楽しめるいろいろなお話をします。どんなお話がでてるか、お楽しみに…!

『育児学級』
“はじめまして”
日時…14日(火) 10：30～11：00
講師…にこなんスタッフ
親子でふれあい遊びを楽しんだり、「にこなん」のスタッフが出し物をしたり、楽しい計画をしています。
みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

『育児学級』
“つくってあそぼう!”～こいのぼり～
日時…20日(月)～24日(金)
9：00～14：30
講師…にこなんスタッフ
親子と一緒に、こいのぼりを作ってみませんか? オリジナルこいのぼりを作って、世界にひとつだけの素敵なこいのぼりを飾りましょう。

総合子育て支援センター 2020年度 出張ひろば予定表

		月	火	水	木	金
午前3H	9:00～12:00	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	香我美おれんじ保育所 (あね広場)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あね広場)
午後2H	13:00～15:00	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あね広場)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	

※ “出張ひろば予定表” をご確認ください。

※保育所行事等の関係で、出張ひろばをお休みする日があります。
＜4月の出張ひろばがお休みの日＞
・香我美おれんじ保育所…
3日(金)

『みるくらぶ』母乳相談
毎週金曜日 9：30～10：30
“おっぱいが足りないかな” “どれくらい飲ませたらいいのかな” “おっぱいのケアについて知りたい” など、悩んでいる妊婦さんや子育て中のママはいませんか。助産師が相談にのってくれます。
※事前申し込みが必要です。(健康対策課 57-7516)

★「にこなん」利用スペースの変更について
※中央の“ひろば”が利用できない日
23日(木)
※キッズルームが利用できない日
毎週金曜日の9：00～12：30
※時間等の詳細などについては、玄関前の案内板や「4月の利用スペースの変更について」をご覧ください。

『離乳食講習会』
日時…10日(金)
受付 13：15～13：30
健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてのお話を聞いたり、月齢別の試食などがあります。
※健康対策課へ事前申し込みが必要です。
(健康対策課 57-7516)

『育児学級』
“骨盤ケア教室”
日時…23日(木) 10：00～11：00
講師…理学療法士 國常 文佳さん
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤のケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※予約制 10名まで
(予約受付は4月20日(月)まで)
Ⓧ香南市在住の方が優先となります。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232
高知県香南市市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258