



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 3月号



早いもので、今年度も残すところひと月となりました。この一年を振り返ると、生まれたばかりの赤ちゃんが寝返り、ハイハイ、つかまり立ち…といろいろなことができるようになり、お子さん一人ひとりの成長を間近で感じることができ、うれしく思っています。

春は出会いの季節でもあります。旅立ちの季節でもあり、「にこなん」を巣立っていく親子もいます。

皆さんで楽しい時間を過ごし、子育て中の思い出をたくさん作りましょう。これからのお子さんの成長も楽しみにしています。



『栄養相談』3日(火)
受付9:00~10:30

妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。



『育児相談』24日(火)
受付・相談時間
9:00~10:30

対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。香南市の保健師に、育児について相談することができます。

～3月の予定表～

“親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 栄養相談 歌・手遊び	4 絵本のひろば (図書館クラブ)	5 育児学級 “お楽しみ会” ふれあい遊び	6 みるくらぶ 離乳食講習会	7 午後
8	9	10 歌・手遊び	11 ★ ツインズくらぶ	12 ふれあい遊び	13 みるくらぶ	14
15	16 午後のみ	17 ★ 育児学級 “ももいろ コンサート” 歌・手遊び	18 絵本のひろば (図書館クラブ)	19 ふれあい遊び	20 春分の日	21
22	23	24 育児相談 歌・手遊び	25	26 ふれあい遊び	27 みるくらぶ	28
29	30	31 歌・手遊び				

『歌・手遊びをしよう』

10:30と14:00(10分程度)

今月の毎週火曜日は、季節の歌を歌ったり、子どもたちに人気の手遊びなど、スペシャルバージョンで行います。親子で一緒に楽しみましょう。



『ふれあい遊びをしよう』

10:30と14:00(10分程度)

今月の毎週木曜日は、これまでに楽しんできた人気のふれあい遊びなどを計画しています。歌に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう。



『絵本のひろば』

10:30～

第1・第3水曜日は、のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。



『育児学級』
“お楽しみ会”

日時…5日(木) 10:30～11:00

講師…にこなんスタッフ

親子でふれあい遊びを楽しんだり、「にこなん」のスタッフが出し物をしたり、楽しい計画をしています。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



『育児学級』

“ももいろコンサート”

日時…17日(火) 10:30～11:30

講師…野市グリーンコール

野市グリーンコールの方が美しい歌声を聴かせてくれたり、“おむすびころりん”のオペレッタをしてくれたりします。親子で一緒に聴いたり、歌ったりして楽しみましょう。野市グリーンコールのメンバーには、皆さんがよく知っている方もいます。ぜひ、お楽しみに！

総合子育て支援センター 2019年度 出張ひろば予定表

		月	火	水	木	金
午前3H	9:00～12:00	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	赤岡保育所 (つなぐれ広場)	夜須保育所 (すすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)
午後2H	13:00～15:00	赤岡保育所 (つなぐれ広場)	夜須保育所 (すすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	

※ “出張ひろば予定表” をご確認ください。



『みるくらぶ』母乳相談

毎週金曜日 9:30～11:30

“おっぱいが足りないかな” “どれくらい飲ませたらいいかな” “おっぱいのケアについて知りたい” など、悩んでいる妊婦さんや子育て中のママはいませんか。助産師が相談のつてくれます。

※6日は13:00～14:30に時間を変更して行います。
※事前申し込みが必要です。(健康対策課 57-7516)

★ 「にこなん」利用スペースの変更について

※中央の“ひろば”とキッズルームが利用できない日
17日(火)

※キッズルームが利用できない日

11日(水)

※時間等の詳細などについては、玄関前の案内板や「3月の利用スペースの変更について」をご覧ください。

『離乳食講習会』

日時…6日(金) 受付13:15～13:30

健康対策課から案内があった、生後4ヶ月頃の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてのお話を聞いたり、月齢別の試食などがあります。

※健康対策課へ事前申し込みが必要です。

(健康対策課 57-7516)



『ツインズくらぶ』

日時…11日(水) 10:00～12:00

第4回目を計画しました。多胎児育児をしている方同士で集まって、親子で交流をしませんか。

先輩ママも一緒に楽しい時間を過ごしましょう。多胎児を妊娠されている方も大歓迎です。育児の参考になると思いますので、ぜひ、遊びにきてください。



香南市総合子育て支援センター「にこなん」

住所 〒781-5232

高知県香南市野市町西野 2072-4

TEL 0887-50-5257

FAX 0887-50-5258