



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 2月号



慌たしいお正月が過ぎ去り、2月がやってきました。暦の上では春になります。

最近、「にこなん」では、4月から保育所や幼稚園に入所・入園が決まったという話が聞かれるようになりました。入所・入園が決まった親子にとっては、1日中お子さんと一緒に居られるのも残り2ヶ月です。それぞれの準備を進めながら、「にこなん」で遊ぶことを十分楽しんでもらいたいです。

この時期は、インフルエンザなどの感染症が心配されると思いますが、「にこなん」では、感染予防のためにおもちゃの消毒や換気など十分気をつけています。また、利用時には、皆さんに手洗いや検温など体調の確認をしていただき、ありがとうございます。これからも、皆さんが安心して利用することができるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



『栄養相談』4日(火)
受付9:00~10:30

妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、香南市の栄養士に相談できるよい機会です。

『育児相談』25日(火)

受付・相談時間
9:00~10:30
対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。
香南市の保健師に、育児について相談することができます。



~2月の予定表~
“親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日~金曜日 9:00~15:00
(時間内で自由に利用できます)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 栄養相談	5 絵本のひろば (図書館クラブ)	6	7 みるくらぶ 離乳食講習会	8
9	10	11 建国記念の日	12	13 ふれあい遊び	14 みるくらぶ	15 にこなん ファミリーDay 歌・手遊び
16	17	18 育児学級 “食育のおはなし &試食会”	19 絵本のひろば (図書館クラブ)	20 ★ 育児学級 “骨盤ケア教室”	21 ★ パパママ教室 みるくらぶ	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 育児相談 歌・手遊び	26	27 ★ 育児学級 “おもちゃの ひろば” ふれあい遊び	28 みるくらぶ	29

『ふれあい遊びをしよう』
10:30と14:00
(10分程度)

13日(木)・27日(木)は、歌に合わせて親子でスキップを楽しみましょう。

『絵本のひろば』
10:30~

5日(水)・19日(水)は、のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。



『育児学級』
“食育のおはなし&試食会”

日時…18日(火) 10:30~11:30
講師…出羽 優子栄養士 ・ 榎 愛子栄養士

毎日の食事で、日頃から気になっていることや困っていることはありませんか。離乳食や幼児食についての大事なポイントのお話を聞いた後、子育て中の忙しい時に役立つ、栄養を考えた時短料理の紹介などもしてくれます。幼児食の試食もありますので、ぜひご参加ください。*お茶をご持参ください。

*試食の準備のため、2月12日(水)までに申し込みをお願いします。



『育児学級』

“おもちゃ広場で遊ぼう”
日時…27日(木) 10:00~11:00
講師…おもちゃコンサルタント
濱田 百合子さん

お子さんの成長に合わせたおもちゃの選び方や遊び方についてアドバイスをしてくれます。そして、いろいろなおもちゃに触れて一緒に遊んでみませんか?



★パパママ教室①

日時…21日(金)
9:30~12:00(受付9:15~)

健康対策課から案内があった方(4~7月の出産予定者)が対象。助産師の講話やパパの妊婦体験などがあります。

*事前申し込みが必要です。
(健康対策課 57-7516)



総合子育て支援センター 2019年度 出張ひろば予定表

		月	火	水	木	金
午前 3H	9:00~12:00	吉川みどり保育所 (あったか広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	赤岡保育所 (つなぐれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)
午後 2H	13:00~15:00	赤岡保育所 (つなぐれ広場)	夜須保育所 (すくすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	吉川みどり保育所 (あったか広場)	

* “出張ひろば予定表” をご確認ください。

★「にこなん」利用スペースの
変更について
※中央の“ひろば”が利用できない日
18日(火) 20日(木)・
21日(金)・27日(木)

※時間等の詳細などについては、玄関前
の案内板や「2月の利用スペースの変
更について」をご覧ください。



『離乳食講習会』

日時…7日(金) 受付13:15~13:30
健康対策課から案内があった、生後3ヶ月~4ヶ月の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてのお話を聞いたり、月齢別の試食などがあります。
※健康対策課へ事前申し込みが必要です。
(健康対策課 57-7516)



“にこなんファミリーDay”

日時…15日(土) 9:00~12:00
※11:00~手遊び・ふれあい遊びをします。
(10分程度)

利用対象…香南市在住の
未就園のお子さんとそのご家族
平日「にこなん」を利用することが難しい方など、お子さんと一緒に「にこなん」で遊びませんか。ご家族で楽しい休日をご過ごしましょう。
※この日は開設時間が短いため、ランチルームの使用はできません。



『育児学級』
“骨盤ケア教室”

日時…20日(木) 10:00~11:00
講師…理学療法士 國常 文佳さん

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤のケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。

※予約制10名まで
(予約受付は2月17日(月)まで)
①香南市在住の方が優先となります。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」

住所 〒781-5232
高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258