



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 12月号



朝晩の気温がぐっと下がり、風が冷たく感じられるようになりました。もう季節はすっかり冬ですね。先月は、玄関周りのクローバーが虫に食べられ枯れてしまっていたのですが、今では、寒さにも負けず、緑の葉っぱが元気いっぱい出てきています。これからの季節、体調を崩さないように、大人も子どもも体調管理に十分気をつけましょう。

「この前から寝返りができるようになったんです」「昨日、1・2歩、歩いたんです」などと、最近、利用者さんからわが子の成長を喜ぶ声がたくさん聞かれるようになりました。また、わが子のことだけでなく「〇〇くん、はいはいができるようになったがやね。すごいね」と、友達の姿を見て声をかけ、利用者さん同士で成長を喜びあっている姿もあります。「にこなん」が温かい雰囲気になっている様子を見て、とてもうれしく思っています。



『栄養相談』3日(火) 受付 9:00~10:30

妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、何か困っていることはありませんか。個別に香南市の栄養士に相談できるよい機会です。

『育児相談』24日(火) 相談時間 9:00~10:30

対象は主に1歳未満の子どもと保護者です。香南市の保健師に、育児について相談することができます。



『歌・手遊びをしよう』

10:30と14:00(10分程度)

第2・第4火曜日は、季節の歌を歌ったり、子どもたちに人気の手遊びなどをして親子で一緒に楽しみましょう。

『ふれあい遊びをしよう』

10:30と14:00(10分程度)

第2・第4木曜日は、歌に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう。



『絵本のひろば』

10:30~

第1・第3水曜日は、のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。



『育児学級』 “絵本の読み聞かせ”

日時…16日(月) 10:00~10:45

講師…楓文庫 中村 恵子さん

子どもたちに人気がある絵本の紹介や読み聞かせをしてくれます。また、お家の方がほっとできたり、うれしくなったりするような本の読み聞かせもしてくれますので、親子で一緒にステキな絵本の世界を楽しんでみませんか。絵本の選び方など絵本について聞きたいことがある方も、この機会にどうぞ!



総合子育て支援センター 2019年度 出張ひろば予定表

		月	火	水	木	金
午前 3H	9:00~12:00	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)
午後 2H	13:00~15:00	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	吉川みどり保育所 (あつたか広場)	

※“出張ひろば予定表”をご確認のうえ、ご利用ください。

※保育所行事等の関係で、出張ひろばをお休みの日があります。

<12月の出張ひろばがお休みの日>

・香我美おれんじ保育所…
13日(金)



『みるくらぶ』母乳相談

毎週金曜日 9:30~11:30

“おっぱいが足りないかな” “どれくらい飲ませたらいいのかな” “おっぱいのケアについて知りたい” など、悩んでいる妊婦さんや子育て中のママはいませんか。助産師が授乳や体調に関する悩みなどの相談にのってくれます。

※事前申し込みが必要です。(健康対策課 57-7516)
※27日はお休みです。

… 月曜日~金曜日 9:00~15:00

(時間内で自由に利用できます)

★「にこなん」利用スペースの変更について

※中央の“ひろば”が利用できない日

11日(水)・19日(木)

※ランチルームが利用できない日

4日(水)

※キッズルームが利用できない日

4日(水)・16日(月)

※時間等の詳細などについては、玄関前の案内板や「12月の利用スペースの変更について」をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 栄養相談	4 ★ 絵本のひろば (図書館クラブ) にこにこセミナー③	5	6 みるくらぶ 離乳食講習会	7
8	9	10 歌・手遊び	11 ★ 育児学級 “親子でエアロビクスを楽しもう”	12 ふれあい遊び	13 みるくらぶ	14
15	16 育児学級 “絵本の読み聞かせ”	17	18 絵本のひろば (図書館クラブ)	19 ★ 育児学級 “にこなんコンサート”	20 みるくらぶ	21
22	23	24 育児相談 歌・手遊び	25 ★ 絵本のひろば (図書館クラブ)	26 ふれあい遊び	27	28
29	30	31	※「にこなん」は年末年始(12月28日~1月5日まで)お休みです。			★ 絵本のひろば (図書館クラブ)

『離乳食講習会』

日時…6日(金) 受付 13:15~13:30

健康対策課から案内があった、生後3ヶ月~4ヶ月の子どもさんを対象にした離乳食の進め方についてのお話を聞いたり、月齢別の試食などがあります。

※健康対策課へ事前申し込みが必要です。
(健康対策課 57-7516)



『育児学級』

“にこなん ミニコンサート”

日時…19日(木) 10:00~11:00

講師…歌 保木 ふみさん

ピアノ 黒瀬 理奈さん

美しい歌声やピアノ演奏を聴いてみませんか。子どもたちに人気の歌や名曲、心が和む歌など、年齢を気にせず親子で楽しめるコンサートです。本格的な歌とピアノの生演奏を楽しみながら、みんなで一緒に聴いたり、歌ったり、体を動かしたりして楽しみましょう!



『育児学級』

“親子でエアロビクスを楽しもう”

日時…11日(水) 9:45~10:45 講師…釣井 恵梨さん

“最近、身体を動かしていないなあ”と思っている方はいませんか? 初めての方でも、親子で一緒にできるエアロビクスです。みんなで楽しく身体を動かしましょう!

※参加のめやす…安全のため、歩行がしっかりできるお子さんと保護者

※定員…親子12組(予約制) 〆切…12月6日(金)

③香南市在住の方が優先となります。

※水分補給用の飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
(安全のため、裸足で行います)

香南市総合子育て支援センター「にこなん」

住所 〒781-5232

高知県香南市市町西野 2072-4

TEL 0887-50-5257

FAX 0887-50-5258