



香南市総合子育て支援センター

「にこなん」だより 9月号



高知ならではの“よさこい祭り”が終わり、夏が終わったように感じますが、まだまだ残暑が続いています。8月の「にこなん」では、里帰りをして来た親子や、4月に入園・進級した親子（毎週木曜日のキッズクラブ）の利用があり、「久しぶり、元気やった?」「こんなに大きくなったがやね」「少し会わないうちにお兄ちゃんになったね」などと声をかけ合い、久しぶりの再会を喜びながら、うれしそうに遊ぶ姿が見られていました。

水遊びでは、今年初めて水遊びデビューした子どももいて、親子でカップに水を入れたり、まいたりすることを楽しんでいました。夏ならではの遊びを経験したことで、またひとつ成長が見られたのではないのでしょうか。このように、遊びの中からお子さんの成長を発見するよい機会にもなりますので、多くの方に安心して気軽に利用してもらい、子どもも大人も楽しみながら、ゆったりと過ごしてもらいたいです。

総合子育て支援センター 2019年度 出張ひろば予定表

		月	火	水	木	金
午前 3H	9:00~12:00	吉川みどり保育所 (あったか広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)
午後 2H	13:00~15:00	赤岡保育所 (つながれ広場)	夜須保育所 (すすく広場)	香我美おれんじ保育所 (あのね広場)	吉川みどり保育所 (あったか広場)	

※ “出張ひろば予定表” をご確認ください。

★「にこなん」利用スペースの変更について

19日(木)と30日(月)は育児学級を中央の“ひろば”で行います。育児学級に申込みされていない方は、9:00~11:30 キッズルームと赤ちゃんルームをご利用ください。
尚、11:30~は、普段通り中央の“ひろば”のご利用もしていただけますので、よろしくお願いします。



『栄養相談』3日 受付 9:00~10:30

妊娠中・授乳中の食事、離乳食やお子さんの食事など、何か困っていることはありませんか。個別に香南市の栄養士に相談できるよい機会です。



『育児相談』24日 受付 9:30~10:30

お子さんの成長や発達など、育児で悩んでいることや気になっていることなどはありませんか。香南市の保健師に相談することができます。

～9月の予定表～

“親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00
(時間内で自由に利用できます)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 栄養相談	4 絵本のひろば (図書館クラブ)	5	6 みるくらぶ	7
8	9	10 歌・手遊び	11	12 ふれあい遊び	13 みるくらぶ	14
15	16 敬老の日	17	18 絵本のひろば (図書館クラブ)	19 育児学級 “骨盤ケア教室”	20 みるくらぶ	21
22	23 秋分の日	24 歌・手遊び 育児相談	25 ツインズ クラブ	26 ふれあい遊び	27 みるくらぶ	28
29	30 育児学級 “親子で運動遊びをしよう!”					

子育て中は迷うこと、イライラすること、不安なことがたくさんあると思います。「こんなこと…」と思わずに何かありましたら、スタッフに気軽にお声をかけてください。

『みるくらぶ』母乳相談

毎週金曜日 9:30~11:30

“おっぱいが足りないかな” “どれくらい飲ませたらいいのかな” “おっぱいのケアについて知りたい” など、悩んでいる妊婦さんや子育て中のママはいませんか? 助産師が授乳や体調に関する悩みなどの相談にのってくれます。
※事前申し込みが必要です。

『ツインズクラブ』 25日

9:45~10:45

多胎児育児をしている方同士で集まって、交流をしませんか。多胎児育児の先輩ママにも来てもらって、多胎児ならではの育児方法や便利グッズの話なども聞けるいい機会です。

『歌・手遊びをしよう!』

10:30と14:00 (10分程度)

第2・第4火曜日は、季節の歌を歌ったり、子どもたちに人気の手遊びなどをして親子で一緒に楽しみましょう。

『ふれあい遊びをしよう!』

10:30~ (10分程度)

第2・第4木曜日は、歌に合わせて親子でスキンシップを楽しみましょう。

『絵本のひろば』

10:30~

毎週第1・第3水曜日は、のいち図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

★『育児学級』

“ミュージック・ケアを楽しもう”

時間…10:00~11:00
講師…NPO 法人日本ミュージック・ケア協会認定指導者 岩城 美喜江さん

音楽の心地よさを感じながら、親子で体を動かしたり、楽器などに触れて音を鳴らしたりすることを楽しんでみませんか? まだ、歩いていない赤ちゃんでも参加していただけます。※当日参加ができます。

★『育児学級』

“骨盤ケア教室”

時間…10:00~11:00
講師…理学療法士 國常 文佳さん

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら骨盤のケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。(定員10名) ※予約制
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動き

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
住所 〒781-5232
高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

